地域活動支援センターラム活動予定表

12月 2026

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】

○ピアサポートみなと

障がいをもつ当事者とその家族・地域住民のボランティアグループです。

毎月第2土曜日　14：00からプラットおおむら館内で実施されます。

○シャドーズ（ミニテニス）

毎月3回程度/水曜日14：00～16：00/月会費300円

場所：シーハットおおむらの体育館で実施。

館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。

日	月	火	水	木	金	土
	地域活動支援センターラム TEL(52)0690/(52)9974 担当:岩永・山口	1 要予約 くらし講座 ★冬を楽しむリース作り★ 13:30～16:30 4階大会議室 B	2 フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2	3 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2 ﾊﾝﾄﾞﾒｲﾄﾞ教室 13:30～15:30 4階講座室	4	5
6	7 クリスマスカードや年賀状を作ります♪（希望者のみ） パソコン教室 13:30～15:30 4階講座室	8 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2 音楽サロン 13:30～15:00 4階相談室2	9 フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2	10 フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2	11 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	12
13	14 フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2	15	16 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	17 ﾊﾝﾄﾞﾒｲﾄﾞ教室 13:30～15:30 4階講座室	18 要予約 はじめの一歩 ★年忘れ！ありがとう2026★ 11:30～13:30 大ちゃん食堂	19
20	21 パソコン教室 13:30～15:30 4階大会議室B	22	23 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2 音楽サロン 13:30～15:00 6階和室大	24 楽しく過ごした活動室を大掃除しましょう 要予約 スマホ教室 14:00～15:00 6階小会議室3	25 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	26
27	28	29	30	31 1/3までお休み		

要予約

【くらし講座】

＊冬を楽しむリース作り＊

1日（火）

時間：13：30～16：30

場所：4階大会議室B

講師：松下千代美先生

材料費：700円

定員：10名程度

ブリザーブドフラワーや布花で素敵なミニリースを作ります。

申込みは11/24（火）まで

要予約

【はじめの一歩】

＊年忘れ！ありがとう2026！＊

18日（金）

時間：11：30～13：30

場所：大ちゃん食堂(本町)

食事代：800円～1,000円

定員：10名程度

★集合場所：プラットおおむら1F★

★集合時間：11：25★

ビンゴやゲームをして今年最後の運だめし!(^^)!

申込みは12/11（金）まで

要予約

【スマホ教室】

24日（木）

時間：14：00～15：00

場所：6階小会議室4

講師：犬木舞先生

便利なアプリの紹介やスマホの困りごと解決しましょう♪

申込みは12/17（木）まで

楽しいクリスマスと良いお年をお迎えください。

来年も地活でおまちしております。

大村社会福祉協議会HP　活動予定表の案内　大村社会福祉協議会インスタグラム