

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00～11:30 初心者ウクレレ同好会 10:00～12:00 健康推進体操講座 川崎先生 13:30～14:30 おりがみ同好会 13:30～15:00		書道・ペン字講座 西村先生 10:00～11:30 カラオケ同好会 10:00～11:30 エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30～14:30 サックス同好会 13:30～16:00	手芸同好会 9:30～15:00 ペタンク同好会 10:30～11:30 パソコン講座 池田先生 13:30～15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30～15:00	げんき体操 馬場先生 10:00～11:00 エコクラフト同好会 9:30～15:00 スマイルアップ体操 朝長先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	
8	9	10	11	12	13	14
	健康推進体操講座 川原先生 10:00～11:00 初心者ウクレレ同好会 10:00～12:00 タイ式ヨガ 口石先生 13:30～14:30	骨盤底筋体操講座 池田先生 10:00～11:30 色えんぴつ同好会 10:00～12:00 健康体操講座 川口先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	布ぞうり同好会 9:30～12:00 カラオケ同好会 10:00～11:30 脳トレタイム 10:30～12:00 脳トレピアノ 13:30～15:00	手芸同好会 9:30～15:00 人生ノート書き方講座 13:30～15:00 脳トレピアノ 13:30～15:00	ヨガ講座 井上先生 10:00～11:00 エコクラフト同好会 9:30～15:00 歌声サロン講座 富永先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	
15	16	17	18	19	20	21
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00～11:30 おりがみ同好会 13:30～15:00	水彩画講座 松尾先生 9:30～11:30 ストレッチ講座 高比良先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00～11:30 カラオケ同好会 10:00～11:30 エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30～14:30 サックス同好会 13:30～16:00	手芸同好会 9:30～15:00 ペタンク同好会 10:30～11:30 パソコン講座 池田先生 13:30～15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30～15:00	カラオケ講座 戸島先生 10:00～11:30 エコクラフト同好会 9:30～15:00 コーラス講座 吉福先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	
22	23	24	25	26	27	28
	 勤労感謝の日	骨盤底筋体操講座 池田先生 10:00～11:30 色えんぴつ同好会 10:00～12:00 健康体操講座 川口先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	布ぞうり同好会 9:30～12:00 カラオケ同好会 10:00～11:30 カードゲーム同好会 10:00～11:30 脳トレピアノ 13:30～15:00	手芸同好会 9:30～15:00 ペタンク同好会 13:30～14:30	ヨガ講座 井上先生 10:00～11:00 エコクラフト同好会 9:30～15:00 年忘れ会 13:00～15:00 将棋同好会 13:00～16:30	
29	30	年 忘 れ 会 11月27日(金) 13時から 楽しい演芸大会(楽器演奏・歌など)お楽しみに 			人生ノート書き方講座 11月 12日(木) 13:30～15:00 ・自分らしい人生プランの作成 ・脳を活性化させる 運動やカードゲーム 皆様ご参加ください	LINEの登録はお済みですか? 大村市社会福祉協議会の 公式LINE 休館や講座お休みの連絡、行 事予定表の確認ができます。 登録された方は、職員まで お知らせください。  
	初心者ウクレレ同好会 10:00～12:00 自主活動					