大村市高齢者福祉センター「さくら荘」　講座開催予定表　　令和8年10月～令和9年3月

	10 月		11 月		12 月			1 月		2 月		3 月	
	曜	行　事	曜	行　事	曜	行　事		曜	行　事	曜	行　事	曜	行　事
1	木	書道講座	日		火	健康体操講座①	1	金	元旦	月	カラオケ講座	月	カラオケ講座
2	金	太極拳講座 ヨガ講座①	月	カラオケ講座	水	初級囲碁講座	2	土		火	健康体操講座①	火	健康体操講座①
3	土		火	文化の日	木	書道講座	3	日		水	初級囲碁講座	水	初級囲碁講座
4	日		水	初級囲碁講座	金	太極拳講座 ヨガ講座①	4	月	カラオケ講座	木	書道講座	木	書道講座
5	月	カラオケ講座	木	書道講座	土		5	火	健康体操講座①	金	太極拳講座 ヨガ講座①	金	太極拳講座 ヨガ講座①
6	火	健康体操講座①	金	太極拳講座 ヨガ講座①	日		6	水	初級囲碁講座	土		土	
7	水	初級囲碁講座	土		月	カラオケ講座	7	木	書道講座	日		日	
8	木	生け花講座	日		火	俳句講座	8	金	太極拳講座 ヨガ講座②	月	郷土史講座	月	郷土史講座
9	金	ヨガ講座②	月	郷土史講座	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	9	土		火	俳句講座	火	俳句講座
10	土		火	俳句講座	木	生け花講座	10	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座
11	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	金	ヨガ講座②	11	月	成人の日	木	建国記念の日	木	生け花講座
12	月	スポーツの日	木	生け花講座	土		12	火	俳句講座	金	ヨガ講座②	金	ヨガ講座②
13	火	俳句講座	金	ヨガ講座②	日		13	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土		土	
14	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土		月	郷土史講座	14	木	生け花講座	日		日	
15	木	書道講座	日		火	健康体操講座①	15	金	太極拳講座 ヨガ講座①	月	カラオケ講座	月	カラオケ講座
16	金	太極拳講座 ヨガ講座①	月	カラオケ講座	水	初級囲碁講座	16	土		火	俳句講座 健康体操講座①	火	健康体操講座①
17	土		火	健康体操講座①	木	書道講座	17	日		水	初級囲碁講座	水	初級囲碁講座
18	日		水	初級囲碁講座	金	太極拳講座 ヨガ講座①	18	月	郷土史講座 カラオケ講座	木	書道講座 生け花講座	木	書道講座
19	月	カラオケ講座	木	書道講座	土		19	火	健康体操講座①	金	太極拳講座 ヨガ講座①	金	太極拳講座 ヨガ講座①
20	火	健康体操講座①	金	太極拳講座 ヨガ講座①	日		20	水	初級囲碁講座	土		土	
21	水	初級囲碁講座	土		月	カラオケ講座	21	木	書道講座	日		日	
22	木	生け花講座	日	勤労感謝の日	火	俳句講座	22	金	ヨガ講座②	月		月	春分の日
23	金	ヨガ講座②	月	振替休日	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	23	土		火	天皇誕生日	火	俳句講座
24	土		火	俳句講座	木	生け花講座	24	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座
25	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	金	ヨガ講座②	25	月		木	生け花講座	木	生け花講座
26	月		木	生け花講座	土		26	火	俳句講座	金	ヨガ講座②	金	ヨガ講座②
27	火	俳句講座	金	ヨガ講座②	日		27	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土		土	
28	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土		月		28	木	生け花講座	日		日	
29	木		日		火		29	金				月	
30	金		月		水		30	土				火	
31	土				木		31	日				水	初級囲碁講座

初級囲碁10:00～12:00　健康体操①13:30～15:00　俳　句10:00～12:00　生け花 9:30～11:00
太極拳14:00～15:30　健康体操②10:00～11:30　茶の湯 9:30～12:00　書道10:00～12:00
カラオケ　9:30～11:30　ヨガ①②13:30～14:30　郷土史13:30～15:00



＊　開　館　　9:00（日曜日・祝祭日休館）　入館される時は、必ず利用者証を提出して下さい。

大村市社会福祉協議会　大村市高齢者福祉センター（大村市本町458番地2　プラットおおむら3階）　TEL　53－1352　FAX　54－1365

※　11月の健康体操講座①は17日の1回のみの開催となります。