

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
オータムコンサート 10月29日(木) 13:30~14:30 懐かしのポップス曲 やオリジナル曲の演奏 があります♪  作品展示会 10/29(木)~ 30(金)15時まで ☆ふれあい館利用者のみなさんの作品を展示します☆				手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30 パソコン講座 池田先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00	げんき体操 馬場先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00 スマイルアップ体操 朝長先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
4	5	6	7	8	9	10
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30 初心者ウクレレ同好会 10:00~12:00 健康推進体操講座 川崎先生 13:30~14:30 おりがみ同好会 13:30~15:00	水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30 青春ポップス講座 久富先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30 エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サックス同好会 13:30~16:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00 歌声サロン講座 富永先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
11	12	13	14	15	16	17
	 スポーツの日	骨盤底筋体操講座 池田先生 10:00~11:30 色えんぴつ同好会 10:00~12:00 健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	布ぞうり同好会 9:30~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30 脳トレタイム 10:30~12:00 脳トレピアノ 13:30~15:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30 パソコン講座 池田先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00	カラオケ講座 戸島先生 10:00~11:30 エコクラフト同好会 9:30~15:00 コーラス講座 吉福先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
18	19	20	21	22	23	24
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30 おりがみ同好会 13:30~15:00	水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30 ストレッチ講座 高比良先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30 エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サックス同好会 13:30~16:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00 将棋同好会 13:00~16:30	
25	26	27	28	29	30	31
	健康推進体操講座 川原先生 10:00~11:00 初心者ウクレレ同好会 10:00~12:00 タイ式ヨガ 口石先生 13:30~14:30	骨盤底筋体操講座 池田先生 10:00~11:30 色えんぴつ同好会 10:00~12:00 健康推進体操 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	布ぞうり同好会 9:30~12:00 カードゲーム同好会 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30 脳トレピアノ 13:30~15:00	手芸同好会 9:30~15:00  オータムコンサート 13:30~14:30	エコクラフト同好会 9:30~15:00 将棋同好会 13:00~16:30	
作品展示会 29日~30日15時						