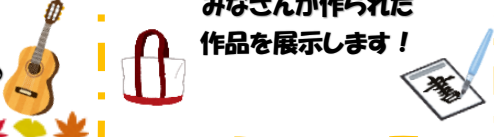


日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 オータムコンサート 作品展示会 15日(木) 13:30から 29日(木)・30日(金) 久富講師率いる仲間 たちによるコンサートです♪ みなさんが作られた 作品を展示します! 				絵手紙講座 眞垣先生 10:00~12:00 脳トレそろばん 10:00~12:00 健康麻雀同好会 10:00~12:00 民舞同好会 13:30~15:00 健康麻雀同好会 13:00~16:30	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 オセロ同好会・eスポーツ 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00 [囲碁同好会 健康麻雀同好会] 13:00~16:30	
4	5	6	7	8	9	10
	書道・ペン字講座 西村先生 10:30~12:00 脳トレピアノ 10:30~12:00 スマホ講座 池田先生 13:30~15:00 社交ダンス同好会 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00	オカリナ同好会 10:00~11:30 色えんぴつ水彩画 10:00~12:00 コーラス講座 佐藤先生 10:30~11:30 骨盤底筋体操 池田先生 13:30~15:00 健康麻雀同好会 14:30~16:30	ウクレレ同好会 10:30~12:00 健康麻雀初心者同好会 10:00~12:00 趣味の会 10:30~15:00	絵手紙同好会 10:00~12:00 健康麻雀同好会 10:00~12:00 歌声サロン 富永先生 13:30~14:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	シニアピクニック講座 馬場先生 10:00~11:00 大正琴同好会 10:00~12:00 オセロ同好会・eスポーツ 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00 [囲碁同好会 健康麻雀同好会] 13:00~16:30	
11	12	13	14	15	16	17
	 スポーツの日	オカリナ同好会 10:00~11:30 [詩吟同好会 健康麻雀初心者同好会] 10:00~12:00 健康推進体操講座 川原先生 10:30~11:30 健康体操講座 荒木先生 13:30~14:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	健康麻雀初心者同好会 10:00~12:00 [布草履愛好会 フラダンス同好会] 10:30~12:00 趣味の会 10:30~15:00 [おりがみ同好会 カラオケ同好会] 13:30~15:00 健康麻雀同好会 13:00~16:30	絵手紙講座 眞垣先生 10:00~12:00 [脳トレそろばん 健康麻雀同好会] 10:00~12:00  オータムコンサート 久富講師 13:30~14:30  健康麻雀同好会 14:30~16:30	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 オセロ同好会・eスポーツ 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00 [囲碁同好会 健康麻雀同好会] 13:00~16:30	
18	19	20	21	22	23	24
	書道・ペン字講座 西村先生 10:30~12:00 脳トレピアノ 10:30~12:00 ダンスエクササイズ 松尾先生 13:30~14:30 パソコン同好会 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00	オカリナ同好会 10:00~11:30 [色えんぴつ水彩画 健康麻雀初心者同好会] 10:00~12:00 青春ポップス 久富先生 13:30~14:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	レクダンス体操 一橋先生 10:00~11:00 ウクレレ同好会 10:30~12:00 趣味の会 10:30~15:00 健康推進体操講座 鍋岡先生 13:30~14:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	絵手紙同好会 10:00~12:00 ストレッチ体操講座 高以良先生 10:30~11:30 民舞同好会 13:30~15:00 健康麻雀同好会 13:00~16:30	[大正琴同好会 健康麻雀同好会] 10:00~12:00 スマイルアップ体操 朝長先生 13:30~14:30 エコクラフト同好会 13:30~16:00 [囲碁同好会 健康麻雀同好会] 14:30~16:30	
25	26	27	28	29	30	31
	脳トレお笑い音読 笑う事でNK細胞が 活性化!! 10:30~11:30 脳トレピアノ 10:30~12:00 社交ダンス同好会 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00	オカリナ同好会 10:00~11:30 [詩吟同好会 健康麻雀初心者同好会] 10:00~12:00 健康推進体操講座 川原先生 10:30~11:30 健康体操講座 荒木先生 13:30~14:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	健康麻雀初心者同好会 10:00~12:00 [布草履愛好会 フラダンス同好会] 10:30~12:00 趣味の会 10:30~15:00 カラオケ講座 山川先生 13:30~14:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	作 品 展 示 会 絵手紙同好会 10:00~12:00 健康麻雀同好会 10:00~12:00 民舞同好会 13:30~15:00 健康麻雀同好会 13:00~16:30	健康麻雀同好会 10:00~12:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00 [囲碁同好会 健康麻雀同好会] 13:00~16:30	