

9

が
月

2026

ちいさかつどうしえん

地域活動支援センターラム活動予定

かつどうよてい

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

ちいさかつどうしえん

地域活動支援センターラム

Tel.(52)0690/(52)9974



担当:岩永・山口



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	3	4 ★ ★	5
			フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	ハドメイト教室 13:30~15:30 4階大会議室B	★ ★	
6	7 パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室C	8 ★	9 要予約 ぶらっとミステリー 10:00~11:30 6階和室大	10 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 音楽サロン 13:30~15:00 4階相談室2	11 ★ ★	12
13	14 ★ パソコン教室 13:30~15:30 4階講座室	15 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	16 要予約 えいがかんしょう 映画鑑賞 くらし講座 13:30~16:00 6階和室大	17 ハドメイト教室 13:30~15:30 4階講座室	18 ★ ★	19
20	21 敬老の日 ★	22 国民の休日 ★	23 秋分の日 ★	24 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	25 ★ ★ フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	26
27	28 ★	29 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	30 音楽サロン 13:30~15:00 6階和室大	【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】 ○ピアサポートみなと 障がいをもつ当事者とその家族・地域住民のボランティアグループです。 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。 ○シャドーズ (ミニテニス) 毎月3回程度/水曜日14:00~16:00/月会費300円 場所: シーハットおおむらの体育館で実施。 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。		

楽しいかも♪

要予約

【ぶらっとミステリー】

9日(水)

新時代がやってくるかも♪
時間: 10:00~11:30
場所: 6階和室大

何をするかは当日のお楽しみ♪

特別ゲストと講師が登場します☆

動きやすい服装・飲み物を準備下さい

申込みは9/8(火)まで

いいことあるかも♪

要予約

【くらし講座】

～映画鑑賞会～

16日(水)

時間: 13:30~16:00
場所: 6階和室大

映画鑑賞会を開催します
☆涼しいお部屋で映画を観て
楽しい時間を過ごしましょう♪
ポップコーンもあります☆

申込みは9/15(火)まで



ライン



インスタグラム