

大村市高齢者福祉センター「さくら荘」

講座開催予定表

令和8年10月～令和9年3月

	10 月			11 月			12 月			1 月			2 月			3 月	
	曜	行 事		曜	行 事		曜	行 事		曜	行 事		曜	行 事		曜	行 事
1	木	書 道 講 座	日			火	健康体操講座①	1	金	元 旦	月	カラオケ講座	月	カラオケ講座			
2	金	太 極 拳 講 座 ヨ ガ 講 座 ①	月	カラオケ講座	水	初 級 囲 碁 講 座	2	土			火	健康体操講座①	火	健康体操講座①			
3	土		火	文 化 の 日	木	書 道 講 座	3	日			水	初 級 囲 碁 講 座	水	初 級 囲 碁 講 座			
4	日		水	初 級 囲 碁 講 座	金	太 極 拳 講 座 ヨ ガ 講 座 ①	4	月	カラオケ講座	木	書 道 講 座	木	書 道 講 座				
5	月	カラオケ講座	木	書 道 講 座	土		5	火	健康体操講座①	金	太 極 拳 講 座 ヨ ガ 講 座 ①	金	太 極 拳 講 座 ヨ ガ 講 座 ①				
6	火	健康体操講座①	金	太 極 拳 講 座 ヨ ガ 講 座 ①	日		6	水	初 級 囲 碁 講 座	土		土					
7	水	初 級 囲 碁 講 座	土		月	カラオケ講座	7	木	書 道 講 座	日		日					
8	木	生 け 花 講 座	日		火	俳 句 講 座	8	金	太 極 拳 講 座 ヨ ガ 講 座 ②	月	郷 土 史 講 座	月	郷 土 史 講 座				
9	金	ヨ ガ 講 座 ②	月	郷 土 史 講 座	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	9	土		火	俳 句 講 座	火	俳 句 講 座				
10	土		火	俳 句 講 座	木	生 け 花 講 座	10	日		水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座				
11	日		水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	金	ヨ ガ 講 座 ②	11	月	成 人 の 日	木	建 国 記 念 の 日	木	生 け 花 講 座				
12	月	ス ポ ー ツ の 日	木	生 け 花 講 座	土		12	火	俳 句 講 座	金	ヨ ガ 講 座 ②	金	ヨ ガ 講 座 ②				
13	火	俳 句 講 座	金	ヨ ガ 講 座 ②	日		13	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	土		土					
14	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	土		月	郷 土 史 講 座	14	木	生 け 花 講 座	日		日					
15	木	書 道 講 座	日		火	健康体操講座①	15	金	太 極 拳 講 座 ヨ ガ 講 座 ①	月	カラオケ講座	月	カラオケ講座				
16	金	太 極 拳 講 座 ヨ ガ 講 座 ①	月	カラオケ講座	水	初 級 囲 碁 講 座	16	土		火	俳 句 講 座 健康体操講座①	火	健康体操講座①				
17	土		火	健康体操講座①	木	書 道 講 座	17	日		水	初 級 囲 碁 講 座	水	初 級 囲 碁 講 座				
18	日		水	初 級 囲 碁 講 座	金	太 極 拳 講 座 ヨ ガ 講 座 ①	18	月	郷 土 史 講 座 カラオケ講座	木	書 道 講 座 生 け 花 講 座	木	書 道 講 座				
19	月	郷 土 史 講 座 カラオケ講座	木	書 道 講 座	土		19	火	健康体操講座①	金	太 極 拳 講 座 ヨ ガ 講 座 ①	金	太 極 拳 講 座 ヨ ガ 講 座 ①				
20	火	健康体操講座①	金	太 極 拳 講 座 ヨ ガ 講 座 ①	日		20	水	初 級 囲 碁 講 座	土		土					
21	水	初 級 囲 碁 講 座	土		月	カラオケ講座	21	木	書 道 講 座	日		日					
22	木	生 け 花 講 座	日	勤 労 感 謝 の 日	火	俳 句 講 座	22	金	ヨ ガ 講 座 ②	月		月	春 分 の 日				
23	金	ヨ ガ 講 座 ②	月	振 替 休 日	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	23	土		火	天 皇 誕 生 日	火	俳 句 講 座				
24	土		火	俳 句 講 座	木	生 け 花 講 座	24	日		水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座				
25	日		水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	金	ヨ ガ 講 座 ②	25	月		木	生 け 花 講 座	木	生 け 花 講 座				
26	月		木	生 け 花 講 座	土		26	火	俳 句 講 座	金	ヨ ガ 講 座 ②	金	ヨ ガ 講 座 ②				
27	火	俳 句 講 座	金	ヨ ガ 講 座 ②	日		27	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	土		土					
28	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	土		月		28	木	生 け 花 講 座	日		日					
29	木		日		火			29	金				月				
30	金		月		水			30	土				火				
31	土					木			31	日				水	初 級 囲 碁 講 座		

初級囲碁10:00～12:00 健康体操①13:30～15:00 俳 句10:00～12:00 生け花 9:30～11:00
太極拳14:00～15:30 健康体操②10:00～11:30 茶の湯 9:30～12:00 書道10:00～12:00
カラオケ 9:30～11:30 ヨガ①②13:30～14:30 郷土史13:30～15:00



* 開 館 8:30(日曜日・祝祭日休館) 入館される時は、必ず利用者証を提出して下さい。

大村市社会福祉協議会 大村市高齢者福祉センター(大村市本町458番地2 プラットおおむら3階) TEL 53-1352 FAX 54-1365

※ 11月の健康体操講座①は17日の1回のみの開催となります。