

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	書道・ペン字講座 西村先生 10:30~12:00 脳トレピアノ 10:30~12:00 スマホ講座 池田先生 13:30~15:00 社交ダンス同好会 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00	オカリナ同好会 10:00~11:30 色えんぴつ・水彩画 10:00~12:00 コーラス講座 佐藤先生 10:30~11:30 骨盤底筋体操 池田先生 13:30~15:00 囲碁同好会 13:30~16:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	ウクレレ同好会 健康麻雀初心者同好会 10:30~12:00 趣味の会 10:30~15:00 健康推進体操講座 鍋岡先生 13:30~14:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	絵手紙講座 眞垣先生 10:00~12:00 脳トレそろばん 10:30~12:00 健康麻雀同好会 10:30~12:00 民舞同好会 13:30~15:00 健康麻雀同好会 13:30~16:30	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 オセロ同好会・eスポーツ 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00 囲碁同好会 13:30~16:30 健康麻雀同好会 13:30~16:30	
9	10	11	12	13	14	15
	脳トレタイム 10:30~12:00 脳トレピアノ 10:30~12:00 社交ダンス同好会 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00		布草履愛好会 フラダンス同好会 ウクレレ同好会 健康麻雀初心者同好会 10:30~12:00 趣味の会 10:30~15:00 [おりがみ同好会 カラオケ同好会 13:30~15:00 健康麻雀同好会 13:30~16:30]	絵手紙同好会 10:00~12:00 健康麻雀同好会 10:30~12:00 健康麻雀同好会 13:30~16:30	シニアビクス講座 馬場先生 (10:00~11:00) 大正琴同好会 10:00~12:00 オセロ同好会・eスポーツ 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00 [囲碁同好会 健康麻雀同好会 13:30~16:30]	
16	17	18	19	20	21	22
	書道・ペン字講座 西村先生 10:30~12:00 脳トレピアノ 10:30~12:00 ダンスエクササイズ 松尾先生 13:30~14:30 パソコン同好会 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00	オカリナ同好会 10:00~11:30 色えんぴつ・水彩画 10:00~12:00 健康麻雀初心者同好会 10:30~12:00 青春ポップス 久富先生 13:30~14:30 囲碁同好会 13:30~16:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	レクダンス体操 一橋先生 10:00~11:00 ウクレレ同好会 10:30~12:00 趣味の会 10:30~15:00 健康推進体操講座 鍋岡先生 13:30~14:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	絵手紙講座 眞垣先生 10:00~12:00 脳トレそろばん 健康麻雀同好会 10:30~12:00 民舞同好会 13:30~15:00 健康麻雀同好会 13:30~16:30	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 オセロ同好会・eスポーツ 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00 [囲碁同好会 健康麻雀同好会 13:30~16:30]	
23	24	25	26	27	28	29
	脳トレピアノ 10:30~12:00 脳トレお笑い音読 笑う事でNK細胞が 活性化 10:30~11:30 社交ダンス同好会 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00	健康推進体操講座 川原先生 10:30~11:30 詩吟同好会 健康麻雀初心者同好会 10:30~12:00 オカリナ同好会 10:00~11:30 健康体操講座 荒木先生 13:30~14:30 囲碁同好会 13:30~16:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	布草履愛好会 ウクレレ同好会 フラダンス同好会 健康麻雀初心者同好会 10:30~12:00 趣味の会 10:30~15:00 カラオケ講座 山川先生 13:30~14:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	絵手紙同好会 10:00~12:00 ストレッチ体操講座 高以良先生 10:30~11:30 民舞同好会 13:30~15:00 健康麻雀同好会 13:30~16:30	大正琴同好会 10:00~12:00 健康麻雀同好会 10:30~12:00 スマイルアップ体操 朝長先生 13:30~14:30 エコクラフト同好会 13:30~16:00 囲碁同好会 13:30~16:30 健康麻雀同好会 14:30~16:30	
30	31					大村市社会 福祉協議会 公式LINE  登録はお済みですか?
	脳トレピアノ 10:30~12:00 社交ダンス同好会 13:30~15:00 エコクラフト同好会 13:30~16:00					