

地域活動支援センターラム活動予定表 2026



が
つ
月

※自身の体調や状況にあわせてご参加ください。



【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】

○ピアサポートみなと

障がいをもつ当事者とその家族・地域住民のボランティアグループです。
毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。

○シャドーズ（ミニテニス）

毎月3回程度/水曜日14:00～16:00/月会費300円

場所：シーハットおおむらの体育館で実施。
館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	5	6	7 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	8
		パソコン教室 13:30～15:30 4階大会議室B	音楽サロン 13:30～15:00 4階相談室2	ハドメイト教室 13:30～15:30 4階講座室		
9	10	11 やまのひ 山の日	12 要予約 はじめての一步 ★ネッククーラー作り★ 13:30～15:30 4階大会議室B	13 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2 フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2	14	15
16	17	18	19 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2 フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2	20 ハドメイト教室 13:30～15:30 4階講座室	21 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	22
23	24	25 要予約 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2 スマホ教室 14:00～15:00 6階小会議室3	26 要予約 くらし講座 ★楽しく学ぶお片付け術★ 13:30～15:30 6階講座室1	27 音楽サロン 13:30～15:00 6階和室大	28 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	29
30	31	大村社会福祉協議会HP 活動予定表の案内 大村社会福祉協議会 インスタグラム				
		フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2				

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターラム
Tel (52) 0690/(52) 9974
担当: 岩永・山口

定員
10名

【はじめての一步】

ネッククーラー作り

12日(水)

時間: 13:30～15:30

場所: 4階大会議室B

材料費: 100円

首に巻くひんやりタオルを
作ります。裁縫が苦手な方
でも簡単にできます(^^) /

申込みは8/5(水)まで

【スマホ教室】

25日(火)

時間: 14:00～15:00

場所: 6階小会議室3

講師: 大木舞先生

便利なアプリの紹介や
スマホの困りごと
解決しましょう♪

申込みは8/24(月)まで

【くらし講座】

*精神保健福祉士から
学ぶお片付け術*

26日(水)

時間: 13:30～15:30

場所: 6階講座室1

講師: ~きれいなおへや~
金原直美先生

苦にならない片づけ方を
教えます。便利な収納
グッズ作りもあります!!

申込みは8/19(水)まで