



2026 ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターラム活動予定表

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターラム
TEL(52)0690/(52)9974

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

担当:岩永・山口

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|--|--|--|----|
| | 1 パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B | 2 | 3 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 | 4 ハドメイト教室 13:30~15:30 4階大会議室B | 5 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 | 6 |
| 7 | 8 | 9 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 | 10 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 音楽サロン 13:30~15:00 4階相談室2 | 11 | 12 要予約 はじめての一步 13:30~15:30 大村公園 | 13 |
| 14 | 15 パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B | 16 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 | 17 要予約 | 18 ハドメイト教室 13:30~15:30 4階講座室 | 19 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2 | 20 |
| 21 | 22 | 23 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 | 24 簡単クック 10:00~13:00 こどもセンター調理室 | 25 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2 | 26 要予約 スマホ教室 14:00~15:00 6階小会議室4 | 27 |
| 28 | 29 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 | 30 音楽サロン 13:30~15:00 6階和室大 | <p>【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】 ○ピアサポートみなと 障がいをもつ当事者とその家族・地域住民のボランティアグループです。 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。 ○シャドーズ(ミニテニス) 毎月3回程度/水曜日14:00~16:00/月会費300円 場所:シーハットおおむらの体育館で実施。 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。</p> | | | |

【はじめての一步】
~菖蒲鑑賞~
12日(金)

定員 10名

時間: 13:30~15:30
集合場所: 大村公園観光コンベンション協会前

散策後は『星野珈琲』にて休憩
します。※飲食代は自己負担となります。※雨天中止

申込みは6/5(金)まで

【簡単クック】
24日(水)

定員 8名

時間: 10:00~13:00
場所: こどもセンター2階調理室
準備: エプロン・マスク・三角巾
米1合・材料費300円

家でも実践しやすい簡単な料理を
楽しく作りましょう(^_^)

申込みは6/16(火)まで

【スマホ教室】
~チャットGPTって何?~
26日(金)

定員 10名

時間: 14:00~15:00
場所: 6階小会議室4
講師: 犬木舞先生

最近よく耳にするチャット
GPTってなんだろう?
便利な活用法を学びに来
ませんか?

申込みは6/25(木)まで