

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30 初心者ウクレレ同好会 10:00~12:00 健康推進体操講座 川崎先生 13:30~14:30 おりがみ同好会 13:30~15:00	水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30 青春ポップス講座 久富先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30 脳トレタイム 10:30~12:00 エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サックス同好会 13:30~16:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30 パソコン講座 池田先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00	げんき体操 馬場先生 10:00~11:00 エコラフト同好会 9:30~15:00 スマイルアップ体操 朝長先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
7	8	9	10	11	12	13
	健康推進体操講座 川原先生 10:00~11:00 初心者ウクレレ同好会 10:00~12:00 タイ式ヨガ 口石先生 13:30~14:30	骨盤底筋体操講座 池田先生 10:00~11:30 色えんぴつ同好会 10:00~12:00 健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	布ぞうり同好会 9:30~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30 脳トレピアノ 13:30~15:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコラフト同好会 9:30~15:00 歌声サロン講座 富永先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
14	15	16	17	18	19	20
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30 大塚製薬 出前講座 「熱中症予防」 13:30~14:30 おりがみ同好会 13:30~15:00	水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30 ストレッチ講座 高比良先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30 エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サックス同好会 13:30~16:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30 パソコン講座 池田先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00	カラオケ講座 戸島先生 10:00~11:30 エコラフト同好会 9:30~15:00 コーラス講座 吉福先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
21	22	23	24	25	26	27
	健康推進体操講座 川原先生 10:00~11:00 初心者ウクレレ同好会 10:00~12:00 タイ式ヨガ 口石先生 13:30~14:30	骨盤底筋体操講座 池田先生 10:00~11:30 色えんぴつ同好会 10:00~12:00 健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	布ぞうり同好会 9:30~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30 カードゲーム同好会 10:00~11:30 脳トレピアノ 13:30~15:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコラフト同好会 9:30~15:00 将棋同好会 13:00~16:30	
28	29	30	大塚製薬 出前講座 「熱中症予防」 6月15日(月) 13:30~14:30 			
	自主活動 お楽しみ会 13:30~15:00 ペタンクや カラオケをして 楽しみましょう♪	自主活動 将棋同好会 13:00~16:30	 お楽しみ会 6月29日(月) 13:30~15:00 みなさんでワイワイと ペタンクやカラオケを 楽しみましょう♪ どなたでもお気軽にご参加ください			