

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	書道・ペン字講座 西村先生 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) スマホ講座 池田先生 (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00)	コーラス講座 佐藤先生 (10:30~11:30) 色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) 骨盤底筋体操 池田先生 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡先生 (13:30~14:30)	絵手紙講座 眞垣先生 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:30~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	ヨガ講座 井上先生 (10:00~11:00) オセロ同好会・eスポーツ (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	
7	8	9	10	11	12	13
	脳トレタイム (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00)	健康推進体操講座 川原先生 (10:30~11:30) 詩吟同好会 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) 健康体操講座 荒木先生 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 フラダンス同好会 (10:30~12:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) おりがみ同好会 (13:30~15:00) カラオケ同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 歌声サロン 富永先生 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	シニアピクス講座 馬場先生 (10:00~11:00) 大正琴同好会 (10:00~12:00) オセロ同好会・eスポーツ (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	
14	15	16	17	18	19	20
	書道・ペン字講座 西村先生 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) ダンスエクササイズ 松尾先生 (13:30~14:30) パソコン同好会 (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) 青春ポップス 久富先生 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	レクダンス体操 一橋先生 (10:00~11:00) 趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡先生 (13:30~14:30)	絵手紙講座 眞垣先生 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	ヨガ講座 井上先生 (10:00~11:00) オセロ同好会・eスポーツ (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	
21	22	23	24	25	26	27
	脳トレピアノ (10:30~12:00) 脳トレお笑い音読 笑う事でNK細胞が活性化 (10:30~11:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00)	健康推進体操講座 川原先生 (10:30~11:30) 詩吟同好会 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) 健康体操講座 荒木先生 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川先生 (13:30~14:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) ストレッチ体操講座 高以良先生 (10:30~11:30) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	大正琴同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) スマイルアップ体操 朝長先生 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	
28	29	30	 <p>新しい講座 おしらせ 講話</p> <p>ダンス エクササイズ 松尾先生 体全身を動かす体操です 軽快なダンスを楽しみましょう 15日(月) 13:30~14:30</p> <p>大塚製薬 出前講座 熱中症 予防 29日(月)13:30~14:30</p>			
	脳トレピアノ (10:30~12:00) 大塚製薬 出前講座 熱中症予防 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00)	色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)				