

日	月	火	水	木	金	土
	<p>《新講座》</p> <p>ストレッチ 第3火曜 13:30 ~14:30</p> <p>スマイル アップ体操 第1金曜 13:30 ~14:30</p> <p>講座回数が増えました!(R8.4月から)</p> <p>○「タイ式ヨガ」 第2・4火曜 13:30~14:30</p> <p>○「骨盤底筋体操」第2・4火曜 10:00~11:30 ※午後→午前に変更になりました</p>	<p>《再開》</p> <p>青春ポップス 第1火曜 13:30 ~14:30</p>	<p>お仲間募集中</p> <p>げんき体操 第1金曜 10:00~11:00</p> <p>エンジョイダンス講座 第1・3水曜 13:30~14:30</p>	<p>そよ風コンサート</p> <p>5月29日 13:30~14:45</p> <p>懐かしい名曲を 聴き楽しい時間 をお過ごし下さい♪</p>	<p>1</p> <p>げんき体操 馬場先生 10:00~11:00</p> <p>エコラフト同好会 9:30~15:00</p> <p>スマイルアップ体操 朝長先生 13:30~14:30</p> <p>将棋同好会 13:00~16:30</p>	2
3	4	5	6	7	8	9
	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	<p>手芸同好会 9:30~15:00</p> <p>ペタンク同好会 10:30~11:30</p> <p>パソコン講座 池田先生 13:30~15:00</p> <p>ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00</p>	<p>ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00</p> <p>エコラフト同好会 9:30~15:00</p> <p>歌声サロン講座 富永先生 13:30~14:30</p> <p>将棋同好会 13:00~16:30</p>	
10	11	12	13	14	15	16
	<p>健康推進体操講座 川原先生 10:00~11:00</p> <p>初心者ウクレレ同好会 10:00~12:00</p> <p>タイ式ヨガ 口石先生 13:30~14:30</p>	<p>骨盤底筋体操講座 池田先生 10:00~11:30</p> <p>色えんぴつ同好会 10:00~12:00</p> <p>健康体操講座 川口先生 13:30~14:30</p> <p>将棋同好会 13:00~16:30</p>	<p>布ぞうり同好会 9:30~12:00</p> <p>カラオケ同好会 10:00~11:30</p> <p>脳トレタイム 10:30~12:00</p> <p>脳トレピアノ 13:30~15:00</p>	<p>手芸同好会 9:30~15:00</p> <p>ペタンク同好会 13:30~14:30</p>	<p>カラオケ講座 戸島先生 10:00~11:30</p> <p>エコラフト同好会 9:30~15:00</p> <p>コーラス講座 吉福先生 13:30~14:30</p> <p>将棋同好会 13:00~16:30</p>	
17	18	19	20	21	22	23
	<p>初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30</p> <p>おりがみ同好会 13:30~15:00</p>	<p>水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30</p> <p>ストレッチ講座 高比良先生 13:30~14:30</p> <p>将棋同好会 13:00~16:30</p>	<p>書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30</p> <p>カラオケ同好会 10:00~11:30</p> <p>エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30</p> <p>サクソ同好会 13:30~16:00</p>	<p>手芸同好会 9:30~15:00</p> <p>ペタンク同好会 10:30~11:30</p> <p>パソコン講座 池田先生 13:30~15:00</p> <p>ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00</p>	<p>ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00</p> <p>エコラフト同好会 9:30~15:00</p> <p>将棋同好会 13:00~16:30</p>	
24	25	26	27	28	29	30
	<p>健康推進体操講座 川原先生 10:00~11:00</p> <p>初心者ウクレレ同好会 10:00~12:00</p> <p>タイ式ヨガ 口石先生 13:30~14:30</p>	<p>骨盤底筋体操講座 池田先生 10:00~11:30</p> <p>色えんぴつ同好会 10:00~12:00</p> <p>健康体操講座 川口先生 13:30~14:30</p> <p>将棋同好会 13:00~16:30</p>	<p>布ぞうり同好会 9:30~12:00</p> <p>カラオケ同好会 10:00~11:30</p> <p>カードゲーム同好会 10:00~11:30</p> <p>チャレンジデー 脳トレピアノ 13:30~15:00</p>	<p>手芸同好会 9:30~15:00</p> <p>ペタンク同好会 13:30~14:30</p>	<p>エコラフト同好会 9:30~15:00</p> <p>将棋同好会 13:00~16:30</p> <p>そよ風コンサート 13:30~14:45</p>	