



利用方法



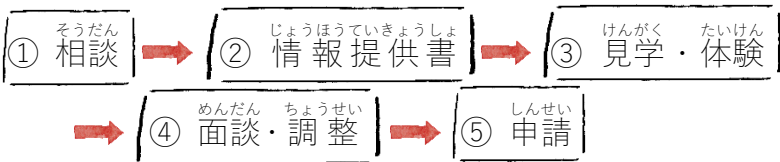
利用できる方

大村市在住で 65歳未満の方。
 自立しており「障害年金」「自立支援医療受給者証」
 「障害福祉サービス受給者証」など何らかの認定を
 受けており、日中活動の場がない方。通所サービスを
 利用中の方は相談支援専門員と調整させていただきます。

- * 身体介助は行えません
- * 施設入所者及び入院中は職員同伴をお願いする場合があります。
- * 他の利用者と一緒に活動できる方。

利用登録

登録制です。登録書にご署名をいただきます。



- * 関係機関へ情報提供書をお願いしております。
- * 利用対象外となる場合もありますのでご了承ください。

利用料

利用料は無料です。活動に係る材料費・交通費は自己負担です。



〒856-0832

ながさきけんおおむらしほんまち
長崎県大村市本町458-2

プラットおおむら3階

平日：8：30～17：15

ちいきかつどうしえん 地域活動支援センター



ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターラム

☎0957-52-0690

☎0957-52-9974



ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターラム とは

しょう 障 がいのある方が、あんしん 安心して じゅうじつ 充実した生活を せいかつ おく 送ることができるよう、そうさくかつどう 創作活動や ちいきこうりゅう 地域交流 かつどう おこな 活動を行います。また、にちじょうせいかつ 日常生活の こと 困りごとや さまざま そうだん う 様々な相談をお受けします。

フリースペース

みな 皆さんが 思い 思いに すごす 過ごすことができる へや 部屋を かいほう 開放しています。 なかま 仲間が ほしい 居場所が ほしい 方、 せいかつ 就 労 に向けて 生活リズム を とな の 整 えたい 方 など じゆうな 自由な じかん 時間を すごして ください。
(つき 月8~9回 かいほど 程)

パソコン教室

パソコンの 基礎知識、ぎじゆつ 技術を 身に つけて いきます。 はじめて の方・ けいけん 経験のある 方・ スキルアップを 目指 したい 方 も 自分 のペースで 学 べます。
(だい 第1・3月 げつ 曜：2回/月 かい つき 程)

ハンドメイド教室

バッグや 洋裁、あみ物、かわざい 革細工 など それぞれ 好きなもの を つくって いきます。
※ ざいりょう 材料は 各自で じゆんび 準備して ください。
(だい 第1・3木 曜：2回/月 かい つき 程)

音楽サロン

好きな 音楽を かんしょう 鑑賞して ストレス 発散 や リラクゼーションの じかん 時間を すごして みませんか？
(かい 2回/月 かい つき 程)

要予約

簡単クック

自宅でも 実践 しやすい メニューに 取り 組み 楽しく 料理の 基本を 学 びましょ う。
(年 6回 かいほど 程)

要予約

スマホ教室

安心・安全に スマートフォン など 通信機器の 使い方 を 学 びましょ う。
(かい 1回/2ヶ 月 かい げつ 程)

要予約

くらし講座

自分の ところと からだの ケア。
しんしん 心身の ぎゆうそく 休息 リラックス できる 空間を 楽しみ ませんか？
(ふていき 不定期 かい 程)

要予約

らんらんtime

レクリエーションや 簡単な 体操 を して 身も 心も 元気 になりましょ う。
(かい 1回/2ヶ 月 かい げつ 程)

要予約

はじめの一步

季節の イベント・ 外出 など、 日々 の 生活が より 充実 する ような 活動や 暮らしに 役に 立つ こと を 楽しく 学 びましょ う。
(ふていき 不定期 かい 程)

* 登録して いただくと 毎月 予定表 を お送り します。

内容・ 日時 を 確認 して ください。

* 【大村市 社会福祉 協議会】の ホームページ または LINE でも 確認 できます。

注

【登録後】 予約が 可能 になります