

メンバー ボランティア 募集

シャドーズ (ミニテニス)

障がいをもつ方々と一緒に、
みんなで楽しく過ごして下さる方をお待ちしています。



場所:大村市シーハットアリーナ(体育館)

日時:下記例会日※コートの取れた日。

会費:一か月分300円※コート費、ボール代。

持ち物:体育館シューズ、水分、タオル

連絡先:支援センター ラフラム[TEL 52-0690]

:大村市ボランティアセンター[TEL 56-8663]

- 花菖蒲[はなしょうぶ]
- かぶと
- ちまき
- 柏[かしわ]
- もち

4月 春の恵みと、みずみずしく柔らかな新物野菜や山菜を味わう頃。旬 ≪[青果]葉茎菜類(葉や茎を食べる)春キャベツ、新玉ねぎ…サラダ。[まめ類]スナップエンドウ…サラダ。[魚介]あさり…みそ汁。[果物]ハッサク…さわやかな酸味。≫。暦 ≪29日[水・祝]:昭和の日。[5月]ゴールデンウィーク(5日間|2日[土], 3日[日・祝]:憲法記念日, 4日[月・祝]:みどりの日, 5日[火・祝]:こどもの日, 6日[水・祝]:振替休日)≫。



<例会日>14:00~16:00

- 4月分 …… 1日(水) メインコート、
- 8日(水) メインコート、
- 22日(水) メインコート

アスパラガス

- 5月分 …… 13日(水) メインコート、
- 20日(水) メインコート、



新茶

※各自、都合のつく日に参加しています。

《4月の開花》チューリップ[Tulip]
中国名:郁金香[yùjīnxiāng (ユージンシアン)] (原産地: トルコなど)
◆花持ち日数:5~7日程度。品種:5000以上。国花:トルコ、オランダ、イランなど。県花:新潟県、富山県。[写真]品種:ピンクダイヤモンド