

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	<p>新講座</p> <p>◎青春ポップス 21日(火) 13:30~ ◎ストレッチ体操講座 23日(木) 10:30~ ◎スマホ教室 27日(木) 13:30~</p> 	<p>お花見会</p> <p>8日(水) 11時30分から</p> <p>定員50名 申し込みが必要です。</p> <p>ダンスエクササイズ 体験会</p> <p>20日(月) 13時30分~</p>	<p>趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00)</p> <p>健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30)</p>	<p>絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:30~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 民舞同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00) オセロ同好会・eスポーツ (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	
5	6	7	8	9	10	11
	<p>書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00)</p> <p>エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00)</p>	<p>コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30) 色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30)</p> <p>骨盤底筋体操 池田講師 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 フラダンス同好会 ウクレレ同好会 (10:30~12:00)</p> <p>お花見会 (11:30~12:30) ※事前申し込みが必要です カラオケ同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>絵手紙同好会 (10:30~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00)</p> <p>歌声サロン 富永講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)</p>	<p>シニアピクニック講座 馬場講師 (10:00~11:00) 大正琴同好会 (10:00~12:00)</p> <p>オセロ同好会・eスポーツ (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	
12	13	14	15	16	17	18
	<p>脳トレタイム (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00)</p> <p>エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00)</p>	<p>詩吟同好会 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) オカリナ同好会 (10:00~11:30)</p> <p>健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>レクダンス体操 一橋講師 (10:00~11:00) 趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00)</p> <p>健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30)</p>	<p>絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00)</p> <p>民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00)</p> <p>オセロ同好会・eスポーツ (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	
19	20	21	22	23	24	25
	<p>書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00)</p> <p>ダンスエクササイズ 体験会 (13:30~14:30) パソコン同好会 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)</p>	<p>色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30)</p> <p>青春ポップス 久富講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)</p>	<p>趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00)</p> <p>カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30)</p>	<p>絵手紙同好会 (10:00~12:00)</p> <p>ストレッチ体操講座 高以良講師 (10:30~11:30)</p> <p>民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>大正琴同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) スマイルアップ体操 朝長講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	
26	27	28	29	30	お花見会	
	<p>脳トレピアノ (10:30~12:00) 脳トレ音読 (10:30~12:00)</p> <p>スマホ講座 池田講師 (13:30~15:00)</p> <p>エコクラフト同好会 (13:30~16:00)</p>	<p>健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) 詩吟同好会 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30)</p> <p>健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>昭和の日</p> 	<p>絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00)</p> <p>民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>8日(水) 11時30分から</p> <p>公園の桜を眺めながらお弁当を食べ 楽しい時間を 過ごしませんか♪</p> <p>3日締め切り ※事前申し込みが必要で 先着順になります。</p> <p>定員50名</p>	