

大村市高齢者福祉センター「さくら荘」

講座開催予定表

令和8年4月～令和8年9月

	4月		5月		6月			7月		8月		9月	
	曜	行事	曜	行事	曜	行事		曜	行事	曜	行事	曜	行事
1	水	初級囲碁講座	金	太極拳講座① ヨガ講座	月	カラオケ講座	1	水	初級囲碁講座	土		火	健康体操講座①
2	木	書道講座	土		火	健康体操講座①	2	木	書道講座	日		水	初級囲碁講座
3	金	太極拳講座① ヨガ講座	日	憲法記念日	水	初級囲碁講座	3	金	太極拳講座① ヨガ講座	月	カラオケ講座	木	書道講座
4	土		月	みどりの日	木	書道講座	4	土		火	健康体操講座①	金	太極拳講座① ヨガ講座
5	日		火	こどもの日	金	太極拳講座① ヨガ講座	5	日		水	初級囲碁講座	土	
6	月	カラオケ講座	水	振替休日	土		6	月	カラオケ講座	木	書道講座	日	
7	火	健康体操講座①	木	書道講座	日		7	火	健康体操講座①	金	太極拳講座① ヨガ講座	月	カラオケ講座
8	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	金	ヨガ講座②	月	郷土史講座	8	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土		火	俳句講座
9	木	生け花講座	土		火	俳句講座	9	木	生け花講座	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②
10	金	ヨガ講座②	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	10	金	ヨガ講座②	月	郷土史講座	木	生け花講座
11	土		月	カラオケ講座 郷土史講座	木	生け花講座	11	土		火	山の日	金	ヨガ講座②
12	日		火	俳句講座	金	ヨガ講座②	12	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土	
13	月	郷土史講座	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土		13	月	郷土史講座	木	生け花講座	日	
14	火	俳句講座	木	生け花講座	日		14	火	俳句講座	金	ヨガ講座②	月	郷土史講座
15	水	初級囲碁講座	金	太極拳講座① ヨガ講座	月	カラオケ講座	15	水	初級囲碁講座	土		火	健康体操講座①
16	木	書道講座	土		火	健康体操講座①	16	木	書道講座	日		水	初級囲碁講座
17	金	太極拳講座① ヨガ講座	日		水	初級囲碁講座	17	金	太極拳講座① ヨガ講座	月	カラオケ講座	木	書道講座
18	土		月	カラオケ講座	木	書道講座	18	土		火	俳句講座 健康体操講座①	金	太極拳講座① ヨガ講座
19	日		火	健康体操講座①	金	太極拳講座① ヨガ講座	19	日		水	初級囲碁講座	土	
20	月	カラオケ講座	水	初級囲碁講座	土		20	月	海の日	木	書道講座	日	
21	火	健康体操講座①	木	書道講座	日		21	火	健康体操講座①	金	太極拳講座① ヨガ講座	月	敬老の日
22	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	金	ヨガ講座②	月		22	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土		火	国民の休日
23	木	生け花講座	土		火	俳句講座	23	木	生け花講座	日		水	秋分の日
24	金	ヨガ講座②	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	24	金	ヨガ講座②	月		木	生け花講座
25	土		月		木	生け花講座	25	土		火	俳句講座	金	ヨガ講座②
26	日		火	俳句講座	金	ヨガ講座②	26	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土	
27	月		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土		27	月	カラオケ講座	木	生け花講座	日	
28	火	俳句講座	木	生け花講座	日		28	火	俳句講座	金	ヨガ講座②	月	カラオケ講座
29	水	昭和の日	金		月		29	水	初級囲碁講座	土		火	俳句講座
30	木		土		火		30	木		日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②
31			日				31	金		月			

初級囲碁10:00～12:00 健康体操①13:30～15:00 俳句10:00～12:00 生け花 9:30～11:00
 太極拳14:00～15:30 健康体操②10:00～11:30 茶の湯 9:30～12:00 書道10:00～12:00
 カラオケ 9:30～11:30 ヨガ①②13:30～14:30 郷土史13:30～15:00



* 開館 8:30(日曜日・祝祭日休館) 入館される時は、必ず利用者証を提出して下さい。

大村市社会福祉協議会 大村市高齢者福祉センター(大村市本町458番地2 プラットおおむら3階) TEL 53-1352 FAX 54-1365