

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレ音読 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00)	コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30) 色えんぴつ・水彩画 オカリナ同好会 (10:00~11:30) 骨盤底筋体操 池田講師 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30)	絵手紙講座 真垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん 健康麻雀同好会 (10:00~12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00) 歌ひろば講座 村岡講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	
8	9	10	11	12	13	14
	脳トレタイム (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	詩吟同好会 健康麻雀初心者同好会 オカリナ同好会 (10:00~11:30) 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 フラダンス同好会 ウクレレ同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:00~12:00) 歌声サロン 富永講師 (13:30~14:30) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	シニアピクス講座 馬場講師 (10:00~11:00) 大正琴同好会 (10:00~12:00) オセロ同好会・eスポーツ (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	
15	16	17	18	19	20	21
	消防訓練 (10:00~10:15) 書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) ダンスエクササイズ 松尾講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 パソコン同好会 (13:30~15:00)	色えんぴつ・水彩画 オカリナ同好会 健康麻雀初心者同好会 (10:00~11:30) カラオケ同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	レクダンス体操 一橋講師 (10:00~11:00) 趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30)	絵手紙講座 真垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん 健康麻雀同好会 (10:00~12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	脳トレピアノ (10:30~12:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	詩吟同好会 オカリナ同好会 健康麻雀初心者同好会 (10:00~11:30) 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 ウクレレ同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:00~12:00) 民舞同好会 (13:30~15:00) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	大正琴同好会 健康麻雀同好会 (10:00~12:00) 体幹トレーニング 朝長講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会	
29	30	31	体験会 ダンス エクササイズ 16日(月) 13時30分から リズムカルな音楽に心も身体も委ねて一緒に楽しくダンスをしませんか? (^^)			
	脳トレピアノ # スプリング発表会 (13:30~15:00) ★大正琴 ★ウクレレ ★ピアノ ★オカリナ ふれあい館利用の皆さんによる楽器発表会です♪ エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	色えんぴつ・水彩画 オカリナ同好会 健康麻雀初心者同好会 (10:00~11:30) アイリッシュバンド ベルティネ コンサート (13:30~14:10) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会	アイリッシュバンド 「ベルティネ」コンサート 31日(火) 13時30分から スプリング発表会 30日(月) 13時30分から ピアノ・オカリナ・大正琴・二胡 消防訓練 16日(月) 10時から 消防訓練を行います おしらせ 令和8年度の申請受付しています。 職員へお尋ねください。			