

日	月	火	水	木	金	土					
1	2	3	4	5	6	7					
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30	水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30	げんき体操 馬場先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00						
	健康体操講座 大村市健康推進員 13:30~14:30 おりがみ同好会 13:30~15:00	ストレッチ体験会 高比良先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サックス同好会 13:30~16:00	パソコン講座 池田先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00	スマイルアップ体操 体験会 朝長先生 13:00~14:00 将棋同好会 13:00~16:30						
8	9	10	11	12	13	14					
	レクリエーション体操 川原先生 10:00~11:00	色えんぴつ講座 浦口先生 9:30~11:30	布ぞうり同好会 9:30~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30 脳トレタイム 10:30~12:00	手芸同好会 9:30~15:00	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00						
	おりがみ同好会 13:30~15:00	健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	太極拳講座 山内先生 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00	ペタンク同好会 13:30~14:30	歌声サロン講座 富永先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30						
15	16	17	18	19	20	21					
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30	水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30							
	おりがみ同好会 13:30~15:00	骨盤底筋体操講座 池田先生 13:30~15:00 将棋同好会 13:00~16:30	エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サックス同好会 13:30~16:00	パソコン講座 池田先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00							
22	23	24	25	26	27	28					
	レクリエーション体操 川原先生 10:00~11:00	色えんぴつ同好会 9:30~11:30	布ぞうり同好会 9:30~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30 カードゲーム同好会 10:00~11:30	手芸同好会 9:30~15:00	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00						
	タイ式ヨガ 口石先生 13:30~14:30	健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	太極拳講座 山内先生 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00	初級かぎ針編み講座 吉田先生 13:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30	歌ひろば講座 村岡先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30						
29	30	31	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>お知らせ 令和8年度の申請を受け付けています (3月から受付開始)</p>  <p>☆ 卓球出来ます</p> </div>			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>体験会 ストレッチ体験会 3月3日(火) 高比良先生 13:30~14:30 寒さで固まった体を動かしてみませんか♪ 詳しくは、職員までお尋ねください ☆</p> </div>			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>スマイルアップ体操 体験会 3月6日(金) 朝長先生 13:00~14:00 楽しい脳トレと運動、両方を 楽しみましょう</p> </div>		
	自主活動	自主活動									