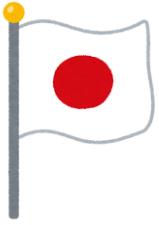


令和8年 2月 伊勢町ふれあい館 行事表(予定)  ☎(0957)50-1020

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレ音読 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00)	コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30) 色えんぴつ・水彩画 (10:30~12:00) オカリナ同好会 (10:30~11:30)	 せんざい会 ※申込み1月26日(月)まで (10:00~12:30)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:30~12:00) 健康麻雀同好会 (10:00~12:00)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00)		
囲碁同好会 (13:30~16:30) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	骨盤底筋肉操 池田講師 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	歌ひろば講座 村岡講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)		
8	9	10	11	12	13	14
脳トレタイム (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00)	詩吟同好会 (10:30~11:30) 健康麻雀初心者同好会 (10:00~12:00) オカリナ同好会 (10:30~11:30)	 建国記念の日	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:00~12:00)	シニアピクス講座 馬場講師 (10:00~11:00) 大正琴同好会 (10:00~12:00)		
囲碁同好会 (13:30~16:30) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)		歌声サロン 富永講師 (13:30~14:30) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	噛む力を計ってみよう (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)		
15	16	17	18	19	20	21
書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) パソコン同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00)	色えんぴつ・水彩画 (10:30~12:00) 健康麻雀初心者同好会 (10:00~12:00) オカリナ同好会 (10:30~11:30)   腸活体験会 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (14:30~16:30)	レクダンス体操 一橋講師 (10:00~11:00) 趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん 健康麻雀同好会 (10:00~12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00)		
22	23	24	25	26	27	28
 天皇誕生日	健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) ※詩吟同好会 ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:00~12:00) 玖島中学校地域貢献活動 (13:30~15:00)  民舞同好会 (13:30~15:00) 囲碁初心者同好会 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	大正琴同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 体幹トレーニング 朝長講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)		

せんざい会

4日(水) 10時から



事前申し込みが必要になります。

申込み締め切り: 1月26日(月)まで

定員: 40名
※先着順となります

噛む力を計ってみよう

13日(金) 13時30分から



歯科衛生士による講話と
噛む力の測定が出来ます

6回 チャレンジ6回コース

腸活体験会

17日(火) 13時30分から

(腸活体操です。)

腸活をすることで
免疫力アップや
アンチエイジング
美肌など嬉しい効果がある
と言われています(^^)

**玖島中学校
地域貢献活動**

26日(木) 13時30分から



イラストしりとりやみんなで
炭坑節を踊りましょう♪

<火曜日の時間帯>

※オカリナ同好会

毎週(火) 10:00~11:30

※健康麻雀初心者同好会

第一(火) 午前お休み

毎週(火) 10:00~12:00

※囲碁同好会

毎週(火) 13:30~16:30

※詩吟同好会

第二・四(火) 10:00~11:30