

メンバー ボランティア 募集

シャドーズ (ミニテニス)

障がいをもつ方々と一緒に、
みんなで楽しく過ごして下さる方を
お待ちしております。



場所:大村市シーハットアリーナ(体育館)

日時:下記例会日※コートの取れた日。

会費:一か月分300円※コート費、ボール代。

持ち物:体育館シューズ、水分、タオル

連絡先:支援センター ラフラム[TEL 52-0690]

:大村市ボランティアセンター[TEL 56-8663]

干支[えと]
: 午[うま]
(=馬)

1月 [季節]新年を迎え、気持ちも新たになる時。旬《[青果] ようけいさいるい 葉茎菜類(葉や茎を食べる) (寒締め)白菜、ほうれん草、ブロッコリー、小松菜[日本原産]。[果菜類](実を食べる) かぼちゃ。[根菜類](根や茎を食べる) 大根。[時期]お正月、新年会。》。
暦《(7日[水])「七草ななくさがゆ(七草粥)」…初春の7種類の若菜。(12日[月・祝])「成人の日」…3連休の最後。[2月](3日[火])「節分」。(4日[水])「立春」。》。



(青首)大根

〈例会日〉14:00~16:00

○1月分 …… 7日(水) メインコート、
14日(水) メインコート、
28日(水) メインコート

○2月分 …… 4日(水) メインコート、
18日(水) メインコート、
25日(水) メインコート

《1月の開花》クリスマスローズ
英名: Christmas rose 【発音: クリスマス・ロウズ】
中国名: 聖誕玫瑰 [shèng dàn méi guī]
【発音: ション ダン メイ グウイ (グウエイ)】
原産地: ヨーロッパ中部~南部。
開花期: 1~3月。

※各自、都合のつく日に参加して下さい。

