

令和8年1月 中地区ふれあい館行事予定表

☎54-1659

日	月	火	水	木	金	土
	あけまして おめでとうございます 今年もよろしく お願いします	囁むちからを 計ってみよう 1月29日(木) 14:30~15:30 ・歯科衛生士による講話 ・囁むちから測定	卓球、出来ます 詳しく述べは、 職員までお尋ねください	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30	水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30	手芸同好会 9:30~15:00	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00	
	健康体操講座 大村市健康推進員 13:30~14:30 おりがみ同好会 13:30~15:00	将棋同好会 13:00~16:30	エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サックス同好会 13:30~16:00	ペタンク同好会 13:30~14:30	歌声サロン講座 富永先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	色えんぴつ講座 浦口先生 9:30~11:30	布ぞうり同好会 9:00~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30 脳トレタイム 10:30~12:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30	カラオケ講座 戸島先生 10:00~11:30 エコクラフト同好会 9:30~15:00	
		健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	太極拳講座 山内先生 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00	パソコン講座 池田先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00	コーラス講座 吉福先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
18	19	20	21	22	23	24
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30	水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30	手芸同好会 9:30~15:00	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00	
	おりがみ同好会 13:30~15:00	骨盤底筋体操講座 池田先生 13:30~15:00 将棋同好会 13:00~16:30	エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サックス同好会 13:30~16:00	初級かぎ針編み講座 吉田先生 13:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30	歌ひろば講座 村岡先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
25	26	27	28	29	30	
	レクレーション体操 川原先生 10:00~11:00	色えんぴつ同好会 9:30~11:30	布ぞうり同好会 9:00~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30	手芸同好会 9:30~15:00	エコクラフト同好会 9:30~15:00	
		健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	カードゲーム同好会 10:00~11:30	ペタンク同好会 13:30~14:30		
	タイ式ヨガ 口石先生 13:30~14:30		太極拳講座 山内先生 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00	囁むちからを 計ってみよう 14:30~15:30	将棋同好会 13:00~16:30	