

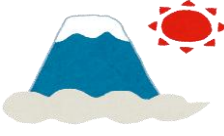

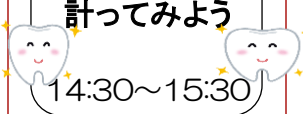


日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	あけまして おめでとうございます 今年もよろしく お願いします 	嚙むちからを 計ってみよう 1月29日(木) 14:30~15:30 ・歯科衛生士による講話 ・嚙むちから測定	 卓球、出来ます 詳しくは、 職員までお尋ねください	 元旦	休館	
4	5	6	7	8	9	10
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30 健康体操講座 大村市健康推進員 13:30~14:30 おりがみ同好会 13:30~15:00	水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30 将棋同好会 13:00~16:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30 エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サックス同好会 13:30~16:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00 歌声サロン講座 富永先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
11	12	13	14	15	16	17
	 成人の日	色えんぴつ講座 浦口先生 9:30~11:30 健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	布ぞうり同好会 9:00~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30 脳トレタイム 10:30~12:00 太極拳講座 山内先生 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30 パソコン講座 池田先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00	カラオケ講座 戸島先生 10:00~11:30 エコクラフト同好会 9:30~15:00 コーラス講座 吉福先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
18	19	20	21	22	23	24
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30 おりがみ同好会 13:30~15:00	水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30 骨盤底筋体操講座 池田先生 13:30~15:00 将棋同好会 13:00~16:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30 エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サックス同好会 13:30~16:00	手芸同好会 9:30~15:00 初級かぎ針編み講座 吉田先生 13:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00 歌ひろば講座 村岡先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
25	26	27	28	29	30	
	レクリエーション体操 川原先生 10:00~11:00 タイ式ヨガ 口石先生 13:30~14:30	色えんぴつ同好会 9:30~11:30 健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	布ぞうり同好会 9:00~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30 カードゲーム同好会 10:00~11:30 太極拳講座 山内先生 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30 嚙むちからを 計ってみよう 14:30~15:30 	エコクラフト同好会 9:30~15:00 将棋同好会 13:00~16:30	