

# メンバー ボランティア 募集

## シャドーズ (ミニテニス)

障がいをもつ方々と一緒に、  
みんなで楽しく過ごして下さる方を  
お待ちしております。



クリスマスツリー

**場所:** 大村市シーハットアリーナ(体育館)1・2階  
**日時:** 下記例会日※コートの取れた日。  
**会費:** <sup>いっ</sup>一か月分300円※コート費、ボール代。  
**持ち物:** 体育館シューズ、水分、タオル  
**連絡先:** 支援センター ラフラム[TEL 52-0690]  
**: 大村市ボランティアセンター[TEL 56-8663]**

**12月** [季節] 山々は雪をいただき、平地にも雪が降る頃です。旬《[青果] <sup>ようけいさい</sup>葉茎菜類(葉や茎を食べる)白菜、ほうれん草 [=spinach(スピニッチ)]。[果菜類(実を食べる)] かぼちゃ [=pumpkin]。[根菜類(根や茎を食べる)] 大根 [=daikon]。| みかん。》。暦《(22日[月])「<sup>とうじ</sup>冬至(かぼちゃ、<sup>ゆず</sup>柚木湯)」、(24日[水])「クリスマス・イブ(ケーキ)」、(31日[水])「<sup>おおみそか</sup>大晦日(除夜の鐘)」。1月(1日[木・祝])「<sup>がんじつ</sup>元日」。》。



《12月の開花》ポインセチア  
 英名: Poinsettia 【発音: ポインセチア】  
 中国名: 一品紅[yīpǐnhóng] 【発音: イー ピン ホオン】  
 原産地: メキシコ。  
 開花期: 11~1月  
 メモ: イエスの生誕を祝うのに使う。

### 〈例会日〉14:00~16:00

○12月分……17日(水) <sup>メインコート</sup>、  
 24日(水) <sup>メインコート</sup>、



年越しそば

○1月分…… 7日(水) <sup>メインコート</sup>、  
 14日(水) <sup>メインコート</sup>、  
 28日(水) <sup>メインコート</sup>

※各自、都合のつく日に参加しています。