

令和8年 1月 伊勢町ふれあい館 行事表(予定) 牛 (0957)50-1020

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<b>&lt;火曜日の時間帯&gt;</b>						
※オカリナ同好会 毎週(火) 10:00~11:30 ※健康麻雀初心者同好会 第一(火) 午前お休み ※囲碁同好会 毎週(火) 13:30~16:30 ※詩吟同好会 第二・四(火) 10:00~11:30 						
<b>チャレンジ6回コース</b> <b>4回</b> おりがみ体験会 <b>9日(金)</b> 13時30分から <b>5回</b> ピラティス体験会 マットが必要です!! <b>16日(金)</b> 13時30分から <b>ハンドメイド</b> <b>6日(火)</b> 13時30分から <b>人権擁護講話・相談会</b> <b>30日(金)</b> 13時30分から 相談受付ます。						
<b>休み</b> <b>休み</b> <b>謹賀新年</b> 明けましておめでとうございます。 旧年中は大変お世話になりました。 本年も変わらぬおつきあいを どうぞよろしくお願ひ致します。 皆さんにとって幸多き一年となりますように。						
4	5	6	7	8	9	10
書道・ペン字 西村講師 (10:30~12:00) <b>脳トレ音読</b> (10:30~12:00) <b>脳トレピアノ</b> (10:30~12:00)  <b>囲碁同好会</b> (13:30~16:30) <b>エコクラフト同好会</b> (13:30~16:00) <b>社交ダンス同好会</b> (13:30~15:00)	コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30) <b>色えんぴつ・水彩画</b> (10:00~12:00) <b>オカリナ同好会</b> (10:00~11:30)  <b>ハンドメイド</b> 吉田講師 (13:30~14:30) <b>骨盤底筋体操</b> 池田講師 (13:30~15:00) <b>健康麻雀同好会</b> (14:30~16:30) <b>囲碁同好会</b> (13:30~16:30)	<b>趣味の会</b> (10:30~15:00) <b>ウクレレ同好会</b> (10:30~12:00)  <b>健康推進体操講座</b> 鍋岡講師 (13:30~14:30) <b>囲碁同好会</b> (13:30~16:30)	<b>絵手紙同好会</b> (10:00~12:00) <b>健康麻雀同好会</b> (10:30~12:00)	<b>シニアピクス講座</b> 馬場講師 (10:00~11:00) <b>大正琴同好会</b> (10:00~12:00)		
11	12	13	14	15	16	17
	<b>健康推進体操講座</b> 川原講師 (10:30~11:30) <b>※詩吟同好会</b> <b>※オカリナ同好会</b> <b>※健康麻雀初心者同好会</b> (10:00~11:30) <b>健康体操講座</b> 荒木講師 (13:30~14:30) <b>健康麻雀同好会</b> (14:30~16:30) <b>囲碁同好会</b>	<b>趣味の会</b> (10:30~15:00) <b>布草履愛好会</b> (10:30~12:00) <b>フラダンス同好会</b> (10:30~12:00) <b>ウクレレ同好会</b> (10:30~12:00) <b>カラオケ講座</b> 山川講師 (13:30~14:30) <b>囲碁同好会</b> (13:30~16:30)	<b>絵手紙講座</b> 眞垣講師 (10:00~12:00) <b>脳トレそろばん</b> <b>健康麻雀同好会</b> (10:30~12:00) <b>囲碁初心者講座</b> 榎田講師 (13:30~14:30) <b>民舞同好会</b> (13:30~15:00) <b>健康麻雀同好会</b> (13:30~16:30)	<b>ヨガ講座</b> 井上講師 (10:00~11:00)		
18	19	20	21	22	23	24
書道・ペン字 西村講師 (10:30~12:00) <b>脳トレピアノ</b> (10:30~12:00) <b>囲碁同好会</b> (13:30~16:30) <b>エコクラフト同好会</b> (13:30~16:00) <b>社交ダンス同好会</b> (13:30~15:00) <b>パソコン同好会</b> (13:30~15:00)	<b>色えんぴつ・水彩画</b> (10:00~12:00) <b>オカリナ同好会</b> (10:00~11:30) <b>健康麻雀初心者同好会</b> (10:30~12:00) <b>カラオケ同好会</b> (13:30~15:00) <b>囲碁同好会</b> (13:30~16:30) <b>健康麻雀同好会</b> (13:30~16:30)	<b>レクダンス体操</b> 一橋講師 (10:00~11:00) <b>趣味の会</b> (10:30~15:00) <b>ウクレレ同好会</b> (10:30~12:00)  <b>健康推進体操講座</b> 鍋岡講師 (13:30~14:30) <b>囲碁同好会</b> (13:30~16:30)	<b>絵手紙同好会</b> (10:00~12:00) <b>健康麻雀同好会</b> (10:30~12:00)  <b>民舞同好会</b> (13:30~15:00) <b>囲碁初心者同好会</b> (13:30~16:30) <b>健康麻雀同好会</b> (13:30~16:30)	<b>大正琴同好会</b> (10:00~12:00) <b>健康麻雀同好会</b> (10:30~12:00)		
25	26	27	28	29	30	31
<b>脳トレピアノ</b> (10:30~12:00) <b>脳トレタイム</b> (10:30~12:00) <b>囲碁同好会</b> (13:30~16:30) <b>エコクラフト同好会</b> (13:30~16:00) <b>社交ダンス同好会</b> (13:30~15:00)	<b>健康推進体操講座</b> 川原講師 (10:30~11:30) <b>詩吟同好会</b> <b>※健康麻雀初心者同好会</b> <b>※オカリナ同好会</b> <b>健康体操講座</b> 荒木講師 (13:30~14:30) <b>健康麻雀同好会</b> (14:30~16:30) <b>囲碁同好会</b>	<b>趣味の会</b> (10:30~15:00) <b>布草履愛好会</b> (10:30~12:00) <b>フラダンス同好会</b> <b>ウクレレ同好会</b> (10:30~12:00) <b>カラオケ講座</b> 山川講師 (13:30~14:30) <b>囲碁同好会</b> (13:30~16:30)	<b>脳トレそろばん</b> (10:30~12:00) <b>健康麻雀同好会</b> (10:30~12:00)  <b>民舞同好会</b> (13:30~15:00) <b>囲碁初心者同好会</b> (13:30~16:30) <b>健康麻雀同好会</b> (13:30~16:30)	<b>健康麻雀同好会</b> (10:30~12:00)		