

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<div> <div> <p><火曜日の時間帯></p> <p>※オカリナ同好会 毎週(火)10:00~11:30</p> <p>※健康麻雀初心者同好会 第一(火)午前お休み</p> <p>※囲碁同好会 毎週(火)13:30~16:30</p> <p>※詩吟同好会 第二・四(火)10:00~11:30</p> <p>脳トレ音読 5日(月) 10時30分から</p> </div> <div> <p>チャレンジ6回コース</p> <p>4回 おりがみ体験会 9日(金) 13時30分から</p> <p>5回 ピラティス体験会 マツが必要!! 16日(金) 13時30分から</p> <p>ハンドメイド 6日(火)13時30分から</p> <p>人権擁護 講話・相談会 30日(金)13時30分から 相談受付ます。</p> </div> <div> <p>休み</p> <p>休み</p> <p>謹賀新年</p> <p>明けましておめでとうございます。 旧年中は大変お世話になりました。 本年も変わらぬおつきあいを どうぞよろしくお願い致します。 皆さんにとって幸多き一年となりますように。</p> </div> </div>						
4	5	6	7	8	9	10
	<p>書道・ペン字 西村講師 (10:30~12:00)</p> <p>脳トレ音読 (10:30~12:00)</p> <p>脳トレピアノ (10:30~12:00)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:30)</p> <p>エコクラフト同好会 (13:30~16:00)</p> <p>社交ダンス同好会 (13:30~15:00)</p>	<p>コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30)</p> <p>色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00)</p> <p>オカリナ同好会 (10:00~11:30)</p> <p>ハンドメイド 吉田講師 (13:30~14:30)</p> <p>骨盤底筋体操 池田講師 (13:30~15:00)</p> <p>健康麻雀同好会 (14:30~16:30)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>趣味の会 (10:30~15:00)</p> <p>ウクレレ同好会 (10:30~12:00)</p> <p>健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>絵手紙同好会 (10:00~12:00)</p> <p>健康麻雀同好会 (10:30~12:00)</p> <p>歌声サロン 富永講師 (13:30~14:30)</p> <p>囲碁初心者同好会 (13:30~16:30)</p> <p>健康麻雀同好会 (14:30~16:30)</p>	<p>シニアピクニック講座 馬場講師 (10:00~11:00)</p> <p>大正琴同好会 (10:00~12:00)</p> <p>おりがみ体験会 (13:30~14:30)</p> <p>エコクラフト同好会 (13:30~16:00)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:30)</p> <p>健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	
11	12	13	14	15	16	17
	<p>成人の日</p>	<p>健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30)</p> <p>※詩吟同好会</p> <p>※オカリナ同好会</p> <p>※健康麻雀初心者同好会 (10:00~11:30)</p> <p>健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30)</p> <p>健康麻雀同好会 (14:30~16:30)</p> <p>囲碁同好会</p>	<p>趣味の会 (10:30~15:00)</p> <p>布草履愛好会 (10:30~12:00)</p> <p>フラダンス同好会 (10:30~12:00)</p> <p>ウクレレ同好会 (10:30~12:00)</p> <p>カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00)</p> <p>脳トレそろばん 健康麻雀同好会 (10:30~12:00)</p> <p>囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30)</p> <p>民舞同好会 (13:30~15:00)</p> <p>健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00)</p> <p>ピラティス体験会 (13:30~14:30)</p> <p>エコクラフト同好会 (13:30~16:00)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:30)</p> <p>健康麻雀同好会 (14:30~16:30)</p>	
18	19	20	21	22	23	24
	<p>書道・ペン字 西村講師 (10:30~12:00)</p> <p>脳トレピアノ (10:30~12:00)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:30)</p> <p>エコクラフト同好会 (13:30~16:00)</p> <p>社交ダンス同好会 (13:30~15:00)</p> <p>パソコン同好会 (13:30~15:00)</p>	<p>色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00)</p> <p>オカリナ同好会 (10:00~11:30)</p> <p>健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00)</p> <p>カラオケ同好会 (13:30~15:00)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:30)</p> <p>健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>レクダンス体操 一橋講師 (10:00~11:00)</p> <p>趣味の会 (10:30~15:00)</p> <p>ウクレレ同好会 (10:30~12:00)</p> <p>健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>絵手紙同好会 (10:00~12:00)</p> <p>健康麻雀同好会 (10:30~12:00)</p> <p>民舞同好会 (13:30~15:00)</p> <p>囲碁初心者同好会 (13:30~16:30)</p> <p>健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>大正琴同好会 (10:00~12:00)</p> <p>健康麻雀同好会 (10:30~12:00)</p> <p>体幹トレーニング 朝長講師 (13:30~14:30)</p> <p>エコクラフト同好会 (13:30~16:00)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:00)</p> <p>健康麻雀同好会 (14:30~16:30)</p>	
25	26	27	28	29	30	31
	<p>脳トレピアノ (10:30~12:00)</p> <p>脳トレタイム (10:30~12:00)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:30)</p> <p>エコクラフト同好会 (13:30~16:00)</p> <p>社交ダンス同好会 (13:30~15:00)</p>	<p>健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30)</p> <p>詩吟同好会</p> <p>※健康麻雀初心者同好会</p> <p>※オカリナ同好会</p> <p>健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30)</p> <p>健康麻雀同好会 (14:30~16:30)</p> <p>囲碁同好会</p>	<p>趣味の会 (10:30~15:00)</p> <p>布草履愛好会 (10:30~12:00)</p> <p>フラダンス同好会 (10:30~12:00)</p> <p>ウクレレ同好会 (10:30~12:00)</p> <p>カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>脳トレそろばん (10:30~12:00)</p> <p>健康麻雀同好会 (10:30~12:00)</p> <p>民舞同好会 (13:30~15:00)</p> <p>囲碁初心者同好会 (13:30~16:30)</p> <p>健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>健康麻雀同好会 (10:30~12:00)</p> <p>人権擁護講話・相談会 (13:30~14:30) 相談受付ます。</p> <p>エコクラフト同好会 (13:30~16:00)</p> <p>健康麻雀同好会 (14:30~16:30)</p> <p>囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	