

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	書道・ペン習字 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレ音読 (10:30~11:30) 脳トレピアノ (10:30~12:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) パソコン同好会 (13:30~15:00)	コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30) 色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) ハンドメイド 吉田講師 (13:30~14:30) 骨盤底筋体操 池田講師 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:30~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00)  クリスマスローズ 歌ひろば講座 村岡講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	
7	8	9	10	11	12	13
	脳トレタイム (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00)  年忘れ会 (13:00~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) ※詩吟同好会 ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会 (10:30~11:30) 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 歌声サロン 富永講師 (13:30~14:30) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	シニアピクス講座 馬場講師 (10:00~11:00) 大正琴同好会 (10:00~12:00) オセロ同好会 eスポーツ (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	
14	15	16	17	18	19	20
	書道・ペン習字 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) 正月アレンジ (13:30~14:30) パソコン同好会 (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) カラオケ同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	レクダンス体操 一橋講師 (10:00~11:00) 趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00)  ヒロバンド (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	
21	22	23	24	25	26	27
	脳トレピアノ (10:30~12:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) パソコン同好会 (13:30~15:00)	健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) ※詩吟同好会 ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 ウクレレ同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 民舞同好会 (13:30~15:00) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	大正琴同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 体幹トレーニング 朝長講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	

年忘れ会

8日(月)13時~15時

1年を共に過ごした仲間と一緒に、踊りや演奏を見ながら自分たちを労いましょう🌟



チャレンジ6回コース **3回目**

お正月アレンジ



15日(月)13時30分から

事前申し込みが必要です!

ヒロバンド

19日(金) 13時30分から

ハンドメイド

2日(火)13時30分から

編み物をします♪

年末年始休み期間
12月27日(土)から
1月4日(日)まで
よい年をお迎えください。

<火曜日の時間帯>

※オカリナ同好会
毎週(火)10:00~11:30
※健康麻雀初心者同好会
第一(火)午前お休み
※囲碁同好会
毎週(火)13:30~16:30
※詩吟同好会
第二・四(火)10:00~11:30