

地域活動支援センターラム活動予定表

2025

12月

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターラム
TEL(52)0690/(52)9974

たんとう まつお いわなが
担当:松尾・岩永

日	月	火	水	木	金	土
1		2	3 要予約 簡単クック ○みそ玉づくり○	4 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	5 フリースペース 13:30~15:00 4階大会議室B	6
7	8 パソコン教室 13:30~15:30 4階相談室2	9	10 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	11 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	12 要予約 スマホ教室 14:00~15:00 6階小会議室4	13
14	15 パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B	16	17 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	18 ランドメイド教室 13:30~15:30 4階講座室	19 要予約 はじめの一歩 忘年会【ボウリング大会】 13:30~15:30 Jボール大村	20
21	22 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	23 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	24 音楽サロン 13:30~15:00 6階和室大	25	26 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	27
28	29 1/4までお休み	30	31		<p>【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】 ○ピアサポートみなと ショーケースをもつ当事者とその家族、地域住民のボランティアグループです。 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内実施されます。</p> <p>○シャドーズ(ミニテニス) 毎月3回程度/水曜日14:00~16:00/月会費300円 場所:シーハットおおむらの体育館で実施。 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。</p>	

要予約
定員 10名
【簡単クック】 ～みそ玉づくり～
3日(水)
お湯を注ぐだけで簡単に お味噌汁が出来上がります
時間: 9:30~13:00 場所: こどもセンター調理室
エプロン・三角巾・マスク 米一合・材料費300円 のご準備おねがいします。
お申込みは 11/26(水)まで

要予約
定員 10名
【スマホ教室】
12日(金)
便利なアプリの紹介や スマホの困りごと 解決しましょう♪
時間: 14:00~15:00 場所: 6階小会議室4 講師: 犬木舞先生
お申込みは 12/5(金)まで

要予約
定員 10名
【はじめの一歩】 ～ボウリング大会～
忘年会 19日(金)
今年の忘年会は講師も参加されます！ボウリングで盛り上がり 一年を締めくくりましょう！
時間: 13:30~15:30 (※13:15集合)
場所: 大村Jボウル 参加費: 2ゲーム 1,160円 貸靴代400円
お申込みは 12/8(月)まで