令和7年 11月 伊勢町ふれあい館 行事表(予定)

100	-
	E
- 3	100

☎(0957)50−1020

日	月	火	水	木	金	±
2	3	4	5	6	7	8
		コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30) 色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00)	趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん同好会 (10:30~12:00)	ヨガ講座 井上講師 (10:00∼11:00)	
	文化の日	オカリナ同好会 (10:00~11:30) ハンドメイド 吉田講師 (13:30~14:30)	(10:30~12:00)	健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 囲碁初心者講座	歌ひろば講座	
		骨盤底筋体操 池田講師 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会	健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	模田講師 (13:30~14:30) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	村岡講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	
9	10	(13:30~16:30) 11	12	13	14	15
	脳トレタイム	健康推進体操講座	趣味の会	絵手紙同好会	・・ シニアビクス講座	$\vdash \vdash$
	(10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00)	川原講師 (10:30~11:30) ※詩吟同好会 ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会	(10:30~15:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00)	(10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00)	馬場講師 (10:00~11:00) 大正琴同好会 (10:00~12:00) 才乜口同好会	-
	スマホ教室 (13:30~15:00)	(10:00~11:30) 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30)	ウクレレ同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座	民舞同好会 (13:30~15:00) 囲碁初心者同好会	eスポーツ (13:30〜15:00) エコクラフト同好会	
	囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	健康麻雀同好会 (14:30~16:30) <u>囲碁同好会</u>	山川講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	(13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	(13:30~16:00) 囲碁同好会 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	
16	17	18	19	20	21	22
	書道・ペン習字 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ 脳トレ音読	色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30)	レクダンス体操 ー橋講師 (10:00~11:00) 趣味の会 (10:30~15:00)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん 健康度後見好会	3 ガ講座 井上講師 (10:00~11:00) オセロ同好会	
	囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) ストレッチ体験会 高比良講師 (13:30~14:30)	ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座	健康麻雀问好会 (10:30~12:00) 一種春初心者講座 長田講師 (13:30~14:30)	eスポーツ (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	
	社交ダンス同好会 (13:30~15:00) パソコン同好会 (13:30~15:00)	囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝	· * 在 * * * * * * * * * * * * * * * * *	健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) 詩吟同好会 ※健康麻雀初心者同好会	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会	総手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00)	大正琴同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00)	
謝の日	* (人)	※オカリナ同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会	ウクレレ同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	民舞同好会 (13:30~15:00) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	体幹トレーニング 朝長講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	
	新∜同好会▲	ハンドメイド	スマホ教室	チャレンジ6回コース	<火曜日の時間常	养> \

☆脳トレ音読 第1(月) 10:30~12:00

先月から始まりました♪

<u>メンバー募集中です!</u>

4日 (火) 13時30分から 10日 (月) 13時30分から



11月、12月、1月と3カ 月にわたって、毛糸でマフ ラーと巾着袋を作ります♪



整骨院の先生にトレストリンスとますし である。 を表でいるである。 を表する。 を表する。

18日 (火) 13時30分から

※健康麻雀初心者同好会 第一(火)午前お休み

※**囲碁同好会** 毎週(火) 13:30~16:30 **※詩吟同好会** 第二・四(火) 10:00~11:30

※オカリナ同好会

毎週(火)10:00~11:30

ストレッチ体験会