



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
		コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30) 色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) ハンドメイド 吉田講師 (13:30~14:30) 骨盤底筋体操 池田講師 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん同好会 (10:30~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00)	
9	10	11	12	13	14	15
	脳トレタイム (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00)	健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) ※詩吟同好会 ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会 (10:00~11:30) 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00)	シニアピクス講座 馬場講師 (10:00~11:00) 大正琴同好会 (10:00~12:00) オセロ同好会 eスポーツ (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	
16	17	18	19	20	21	22
	書道・ペン習字 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ 脳トレ音読 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) パソコン同好会 (13:30~15:00)	色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) ストレッチ体験会 高比良講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	レクダンス体操 一橋講師 (10:00~11:00) 趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00)	
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) 詩吟同好会 ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 ウクレレ同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00)	大正琴同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00)	

新同好会

🌸脳トレ音読
第1(月) 10:30~12:00

先月から始めました♪

メンバー募集中です!

ハンドメイド

4日(火) 13時30分から



11月、12月、1月と3カ月にわたって、毛糸でマフラーと巾着袋を作ります♪

スマホ教室

10日(月) 13時30分から



iPhoneの方も大歓迎です!

チャレンジ6回コース

ストレッチ体験会

18日(火) 13時30分から

整骨院の先生に来て頂き、ストレッチや筋トレなどを教えて頂きます!



<火曜日の時間帯>

※オカリナ同好会
毎週(火) 10:00~11:30
※健康麻雀初心者同好会
第一(火) 午前お休み
※囲碁同好会
毎週(火) 13:30~16:30
※詩吟同好会
第二・四(火) 10:00~11:30