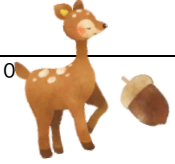




地域活動支援センターラム活動予定表

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターラム
Tel.(52)0690/(52)9974
担当:松尾・岩永

日	月	火	水	木	金	土
【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】 ○ピアサポートみなと 障がいをもつ当事者とその家族・地域住民のボランティアグループです。 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。 ○シャドーズ(ミニテニス) 毎月3回程度/水曜日14:00~16:00/月会費300円 場所:シーハットおおむらの体育館で実施。 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。		大村社会福祉協議会HP  		活動予定表の案内  		大村社会福祉協議会 Instagram 
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日 		要予約 簡単クック 9:30~13:00 こどもセンター調理室	 ハトメイト教室 13:30~15:30 4階講座室	フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	
9	10	11	12	13	14	15
	 パソコン教室 13:30~15:30 4階講座室	要予約 くらし講座 *ながさきピース文化祭* 絵画・工芸作品鑑賞 13:30~15:30 ミライON図書館		フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 音楽サロン 13:30~15:00 4階相談室2	フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	
16	17	18	19	20	21	22
	 パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B	フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	音楽サロン 13:30~15:00 6階和室大	 ハトメイト教室 13:30~15:30 4階講座室		
23	24	25	26	27	28	29
30	 振替休日	フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	要予約 らくらく体操 13:30~14:30 6階講座室1	フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 	

要予約

定員 10名

【簡単クック】

5日(水)

時間: 9:30~13:00

場所: こどもセンター調理室

エプロン・三角巾・マスク

米一合・材料費300円

のご準備おねがいします。

お申込みは 10/29(水) まで

要予約

定員 10名

【くらし講座】

ながさきピース文化祭

11日(火)

開催中のながさきピース文化祭

『ミライアート展』『歴史資料館

特別展』を観に行きます。

時間: 13:30~15:30

集合場所: ミライON図書館

(現地集合、現地解散となります。)

お申込みは 11/4(火) まで

要予約

【らくらく体操】

26日(水)

時間: 13:30~14:30

場所: 6階講座室1

講師: 牧野みどり先生

明るくキュートな先生と一緒に

ストレッチ&レッツダンス♪

動きやすい服装・飲み物を準備ください。

お申込みは 11/19(水) まで