

令和7年度 大村市社会福祉協議会 福祉人財育成協議会
「介護職員基本技術研修会」
プ ロ グ ラ ム

令和7年11月20日（木）

時 間	内 容	
18:30～	受 付	
19:00～	開会あいさつ	福祉人財育成協議会 福嶋 孝紀 氏
19:05～	「人が動くことを支援する ～体の特徴に合わせた動かし方～」 今回の研修テーマ説明と 実技演習の流れ説明・講師紹介	うぐいすの丘 理学療法士 山崎郁恵 様
19:15～	介助の基本姿勢とウォーミングアップ	
	実 技 演 習 ①初めに説明・デモ実施（介助法とポイントの説明） ②各グループに分かれる ※受講者は1人1回必ず演習実施	
19:25～	○車いす⇄ベッドの移乗介助 全体で説明を聞いた後、各ベッドに分かれ実技 A. 起き上がり方法 B. 片麻痺自立方法 C. 肩乗せ片膝立ち方法・肩乗せ椅子方法 D. 膝乗せ方法 A→B→C→D→E ← 講師は各ベッド1名ずつ配置	
20:50～	質疑応答、まとめ（リハビリセンター大村 理学療法士 平田ひとみ）	
20:55～	閉会あいさつ	大村市社会福祉協議会 福田 由美子
21:00	アンケート記入後、終了	