

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
		水彩画講座 松尾先生 9:30～11:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00～11:30 カラオケ同好会 10:00～11:30	手芸同好会 9:30～15:00 ペタンク同好会 10:30～11:30	げんき体操 馬場先生 10:00～11:00 エコクラフト同好会 9:30～15:00	
		将棋同好会 13:00～16:30	エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30～14:30 サックス同好会 13:30～16:00	パソコン講座 池田先生 13:30～15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30～15:00	将棋同好会 13:00～16:30	
9	10	11	12	13	14	15
	自主活動	色えんぴつ講座 浦口先生 9:30～11:30	布ぞうり同好会 9:30～12:00 カラオケ同好会 10:00～11:30 脳トレタイム 10:30～12:00	手芸同好会 9:30～15:00	ヨガ講座 井上先生 10:00～11:00 エコクラフト同好会 9:30～15:00	
		健康体操講座 川口先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	太極拳講座 山内先生 13:30～14:30 脳トレピアノ 13:30～15:00	ペタンク同好会 13:30～14:30	ヒロバンド コンサート 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	
16	17	18	19	20	21	22
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00～11:30	水彩画講座 松尾先生 9:30～11:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00～11:30 カラオケ同好会 10:00～11:30	手芸同好会 9:30～15:00 ペタンク同好会 10:30～11:30	カラオケ講座 戸島先生 10:00～11:30 エコクラフト同好会 9:30～15:00	
	おりがみ同好会 13:30～15:00	骨盤底筋体操講座 池田先生 13:30～15:00 将棋同好会 13:00～16:30	エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30～14:30 サックス同好会 13:30～16:00	パソコン講座 池田先生 13:30～15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30～15:00	コーラス講座 吉福先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	
23	24	25	26	27	28	29
		色えんぴつ同好会 9:30～11:30	布ぞうり同好会 9:30～12:00 カラオケ同好会 10:00～11:30 カードゲーム同好会 10:00～11:30	手芸同好会 9:30～15:00	ヨガ講座 井上先生 10:00～11:00 エコクラフト同好会 9:30～15:00	
		健康体操講座 川口先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	太極拳講座 山内先生 13:30～14:30 脳トレピアノ 13:30～15:00	初級かぎ針編み講座 吉田先生 13:30～15:00 ペタンク同好会 13:30～14:30	歌ひろば講座 村岡先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	

30

お仲間募集中

《かぎ針編み講座》
毎月 第4(木)
13:30～15:00
初心者の方も、大歓迎♪



《太極拳講座》
毎月 第2・4(水)
13:30～14:30
太極拳は、体に優しい
全身運動です
お気軽にご参加ください♪

ヒロバンドコンサート

11月14日(金)

13:30～14:30



懐かしの名曲を
お楽しみください♪