

メンバー ボランティア 募集

シャドーズ (ミニテニス)

障がいをもつ方々と一緒に、
みんなで楽しく過ごして下さる方を
お待ちしております。



萩の花

場所:大村市シーハットアリーナ(体育館)1・2階

日時:下記例会日※コートの取れた日。

会費:一か月分300円※コート費、ボール代。

持ち物:体育館シューズ、水分、タオル

連絡先:支援センター ラフラム[TEL 52-0690]

:大村市ボランティアセンター[TEL 56-8663]

9月 ^{はぎ}萩の花が風にゆれる頃、まだまだ残暑が続いておりますが朝晩にうつすらと秋を感じています。旬《[青果] ^{いも類}里芋。[果菜類(実を食べる)] かぼちゃ。| ^{なし}梨、^{くり}栗、いちじく。[魚介] ^{さんま}秋刀魚、(戻り) ^{かつお}鰹、^{まいわし}真鯛。[開花] ^{きく}菊。》。暦《(15日[月・祝]:第3月曜日)「^{けいろう}敬老の日」。(23日[火・祝])「^{しゅうぶん}秋分の日」…昼夜の長さが同じになる日。 **10月**(1日[水])「^{ちゅうしゅう}衣替え」。 (6日[月])「^{ちゅうしゅう}中秋の名月」。



《9月の開花》ヒガンバナ[彼岸花]
英名 Red spider lily [レッド[=赤]・
スパイダー・リリー[=百合]]。

秋の彼岸といえば彼岸花。茎がすーっと長く伸び、花火のように細い花びらが特徴で、赤くあでやかに咲きます。

〈例会日〉14:00~16:00

○9月分…… 3日(水) ^{メインコート}、

栗

17日(水) ^{メインコート}、



24日(水) ^{メインコート}

○10月分…… 1日(水) ^{メインコート}、



8日(水) ^{メインコート}、

お月見

15日(水) ^{メインコート}

※各自、都合のつく日に参加しています。