

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	書道・ペン習字 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) パソコン同好会 (13:30~15:00)	コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30) 色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) 骨盤底筋体操 池田講師 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん同好会 (10:30~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00) 歌ひろば講座 村岡講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	
7	8	9	10	11	12	13
	脳トレタイム (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) パソコン同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) 詩吟同好会 (10:30~12:00) ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	消防訓練 (10:00~10:15) 絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 歌声サロン 富永講師 (13:30~14:30) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	シニアピクス講座 馬場講師 (10:00~11:00) 大正琴同好会 (10:00~12:00) オセロ同好会 eスポーツ (13:30~15:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	色えんぴつ・水彩画 (10:30~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) 秋風コンサート (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	レクダンス体操 一橋講師 (10:00~11:00) 趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00) 玖島中学校地域貢献活動 (13:30~15:00) eスポーツなど エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	
21	22	23	24	25	26	27
	脳トレピアノ (10:30~12:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) パソコン同好会 (13:30~15:00)	秋分の日	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 ウクレレ同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 民舞同好会 (13:30~15:00) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	大正琴同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 体幹トレーニング 朝長講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	
28	29	30	<火曜日の時間帯>			
	脳トレピアノ (10:30~12:00) 昼間のお月見会 (11:30~13:00) 社交ダンス同好会 パソコン同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	色えんぴつ・水彩画 (10:00~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	※オカリナ同好会 毎週(火)10:00~11:30 ※健康麻雀初心者同好会 第一(火)お休み 毎週(火)10:30~12:00 ※囲碁同好会 毎週(火)13:30~16:30 11日(木) 10:00~10:15 消防訓練を行います	秋風コンサート 16日(火)13時30分から 美しい音色に心が癒されます	玖島中学校 地域貢献活動 19日(金) 13時30分から	昼間のお月見会 29日(月)11時30分から 皆さんと一緒に弁当 を食べませんか ※申し込みが必要です