

大村市高齢者福祉センター「さくら荘」

講座開催予定表

令和7年10月～令和8年3月

	10 月		11 月		12 月			1 月		2 月		3 月	
	曜	行 事	曜	行 事	曜	行 事		曜	行 事	曜	行 事	曜	行 事
1	水	初 級 囲 碁 講 座	土		月	カ ラ オ ケ 講 座	1	木	元 旦	日		日	
2	木	書 道 講 座	日		火	健康体操講座①	2	金		月	カ ラ オ ケ 講 座	月	カ ラ オ ケ 講 座
3	金	太 極 拳 講 座 ① ヨ ガ 講 座	月	文 化 の 日	水	初 級 囲 碁 講 座	3	土		火	健康体操講座①	火	健康体操講座①
4	土		火	健康体操講座①	木	書 道 講 座	4	日		水	初 級 囲 碁 講 座	水	初 級 囲 碁 講 座
5	日		水	初 級 囲 碁 講 座	金	太 極 拳 講 座 ① ヨ ガ 講 座	5	月	カ ラ オ ケ 講 座	木	書 道 講 座	木	書 道 講 座
6	月	カ ラ オ ケ 講 座	木	書 道 講 座	土		6	火	健康体操講座①	金	太 極 拳 講 座 ① ヨ ガ 講 座	金	太 極 拳 講 座 ① ヨ ガ 講 座
7	火	健康体操講座①	金	太 極 拳 講 座 ① ヨ ガ 講 座	日		7	水	初 級 囲 碁 講 座	土		土	
8	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	土		月	郷 土 史 講 座	8	木	書 道 講 座 生 け 花 講 座	日		日	
9	木	生 け 花 講 座	日		火	俳 句 講 座	9	金	太 極 拳 講 座 ② ヨ ガ 講 座	月	郷 土 史 講 座	月	郷 土 史 講 座
10	金	ヨ ガ 講 座 ②	月	カ ラ オ ケ 講 座 郷 土 史 講 座	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	10	土		火	俳 句 講 座	火	俳 句 講 座
11	土		火	俳 句 講 座	木	生 け 花 講 座	11	日		水	建 国 記 念 の 日	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座
12	日		水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	金	ヨ ガ 講 座 ②	12	月	成 人 の 日	木	生 け 花 講 座	木	生 け 花 講 座
13	月	ス ポ ー ツ の 日	木	生 け 花 講 座	土		13	火	俳 句 講 座	金	ヨ ガ 講 座 ②	金	ヨ ガ 講 座 ②
14	火	俳 句 講 座	金	ヨ ガ 講 座 ②	日		14	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	土		土	
15	水	初 級 囲 碁 講 座	土		月	カ ラ オ ケ 講 座	15	木	書 道 講 座	日		日	
16	木	書 道 講 座	日		火	健康体操講座①	16	金	太 極 拳 講 座 ① ヨ ガ 講 座	月	カ ラ オ ケ 講 座	月	カ ラ オ ケ 講 座
17	金	太 極 拳 講 座 ① ヨ ガ 講 座	月	カ ラ オ ケ 講 座	水	初 級 囲 碁 講 座	17	土		火	健康体操講座①	火	健康体操講座①
18	土		火	健康体操講座①	木	書 道 講 座	18	日		水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	水	初 級 囲 碁 講 座
19	日		水	初 級 囲 碁 講 座	金	太 極 拳 講 座 ① ヨ ガ 講 座	19	月	カ ラ オ ケ 講 座 郷 土 史 講 座	木	書 道 講 座	木	書 道 講 座
20	月	カ ラ オ ケ 講 座 郷 土 史 講 座	木	書 道 講 座	土		20	火	健康体操講座①	金	太 極 拳 講 座 ① ヨ ガ 講 座	金	春 分 の 日
21	火	健康体操講座①	金	太 極 拳 講 座 ① ヨ ガ 講 座	日		21	水	初 級 囲 碁 講 座	土		土	
22	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	土		月		22	木	生 け 花 講 座	日		日	
23	木	生 け 花 講 座	日	勤 労 感 謝 の 日	火	俳 句 講 座	23	金	ヨ ガ 講 座 ②	月	天 皇 誕 生 日	月	
24	金	ヨ ガ 講 座 ②	月	振 替 休 日	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	24	土		火	俳 句 講 座	火	俳 句 講 座
25	土		火	俳 句 講 座	木	生 け 花 講 座	25	日		水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座
26	日		水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	金	ヨ ガ 講 座 ②	26	月		木	生 け 花 講 座	木	生 け 花 講 座
27	月		木	生 け 花 講 座	土		27	火	俳 句 講 座	金	ヨ ガ 講 座 ②	金	太 極 拳 講 座 ② ヨ ガ 講 座
28	火	俳 句 講 座	金	ヨ ガ 講 座 ②	日		28	水	初 級 囲 碁 講 座 健康体操講座② 茶 の 湯 講 座	土		土	
29	水	初 級 囲 碁 講 座	土		月		29	木				日	
30	木		日		火		30	金				月	
31	金				水		31	土				火	

初級囲碁10:00～12:00 健康体操①13:30～15:00 俳 句10:00～12:00 生け花 9:30～11:00
太極拳14:00～15:30 健康体操②10:00～11:30 茶の湯 9:30～12:00 書道10:00～12:00
カラオケ 9:30～11:30 ヨガ①②13:30～14:30 郷土史13:30～15:00



＊ 開 館 8:30(日曜日・祝祭日休館) 入館される時は、必ず利用者証を提出して下さい。

大村市社会福祉協議会 大村市高齢者福祉センター(大村市本町458番地2 プラットおおむら3階) TEL 53－1352 FAX 54－1365