



日	月	火	水	木	金	土
		おしらせ ＜火曜日の時間帯＞ ※オカリナ同好会 毎週(火)10:00～11:30 ※健康麻雀初心者同好会 第一(火)お休み 毎週(火)10:30～12:00 ※囲碁同好会 毎週(火)13:30～16:30 26日(火)健康麻雀 14:30～16:30 大村市社会 福祉協議会 公式LINE 登録はお済ですか？ 男の料理 29日(金) 10:00～13:00 作る男性 食べる男性・女性 申し込みが必要です 熱中症対策 講座 講師：大塚製薬 森岡氏 8日(金) 13:30～14:30			1 ヨガ講座 井上講師 (10:00～11:00)	2
3	4	5	6	7	8	9
	書道・ペン字講座 西村講師 (10:30～12:00) 脳トレピアノ (10:30～12:00) 社交ダンス同好会 (13:30～15:00) 囲碁同好会 (13:30～16:30) エコクラフト同好会 (13:30～16:00) パソコン同好会 (13:30～15:00)	コーラス講座 佐藤講師 (10:30～11:30) 色えんぴつ・水彩画 (10:00～12:00) オカリナ同好会 (10:00～11:30) 骨盤底筋体操 池田講師 (13:30～15:00) 健康麻雀同好会 (14:30～16:30) ※囲碁同好会	趣味の会 (10:30～15:00) ウクレレ同好会 (10:30～12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30～14:30) 囲碁同好会 (13:30～16:30)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00～12:00) 脳トレそろばん同好会 (10:30～12:00) 健康麻雀同好会 (10:30～12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30～14:30) 民舞同好会 健康麻雀同好会 (13:30～16:30)	シニアビクス講座 馬場講師 (10:00～11:00) 大正琴同好会 (10:00～12:00) 熱中症対策講座 大塚製薬 森岡氏 (13:30～14:30) エコクラフト同好会 (13:30～16:00) 囲碁同好会 健康麻雀同好会 (13:30～16:30)	
10	11	12	13	14	15	16
		健康推進体操講座 川原講師 (10:30～11:30) 詩吟同好会 (10:30～12:00) ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30～14:30) 健康麻雀同好会 (14:30～16:30) ※囲碁同好会	趣味の会 (10:30～15:00) 布草履愛好会 (10:30～12:00) ウクレレ同好会 フラダンス同好会 (10:30～12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30～14:30) 囲碁同好会 (13:30～16:30)	絵手紙同好会 (10:00～12:00) 健康麻雀同好会 (10:30～12:00) 囲碁初心者同好会 (13:30～16:30) 健康麻雀同好会 (14:30～16:30)	ヨガ講座 井上講師 (10:00～11:00) オセロ同好会 eスポーツ (13:30～15:00) エコクラフト同好会 (13:30～16:00) 囲碁同好会 (13:30～16:30) 健康麻雀同好会 (13:30～16:30)	
17	18	19	20	21	22	23
	書道・ペン字講座 西村講師 (10:30～12:00) 脳トレピアノ (10:30～12:00) 社交ダンス同好会 パソコン同好会 (13:30～15:00) エコクラフト同好会 (13:30～16:00) 囲碁同好会 (13:30～16:30)	色えんぴつ・水彩画 (10:00～12:00) オカリナ同好会 (10:00～11:30) 健康麻雀初心者同好会 (10:30～12:00) カラオケ同好会 (13:30～15:00) 健康麻雀同好会 (13:30～16:30) 囲碁同好会 (13:30～16:30)	レクダンス体操 一橋講師 (10:00～11:00) 趣味の会 (10:30～15:00) ウクレレ同好会 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30～14:30) 囲碁同好会 (13:30～16:30)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00～12:00) 脳トレそろばん同好会 健康麻雀同好会 (10:30～12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30～14:30) 民舞同好会 健康麻雀同好会 (13:30～16:30)	大正琴同好会 (10:00～12:00) 健康麻雀同好会 (10:30～12:00) 体幹トレーニング 朝長講師 (13:30～14:30) エコクラフト同好会 (13:30～16:00) 囲碁同好会 (13:30～16:30)	
24	25	26	27	28	29	
	脳トレタイム (10:30～12:00) 脳トレピアノ (10:30～12:00) 社交ダンス同好会 パソコン同好会 (13:30～15:00) エコクラフト同好会 (13:30～16:00) 囲碁同好会 (13:30～16:30)	健康推進体操講座 川原講師 (10:30～11:30) 詩吟同好会 ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30～14:30) ※健康麻雀同好会 ※囲碁同好会	趣味の会 (10:30～15:00) 布草履愛好会 (10:30～12:00) ウクレレ同好会 フラダンス同好会 (10:30～12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30～14:30) 囲碁同好会	絵手紙同好会 (10:00～12:00) 健康麻雀同好会 (10:30～12:00) 民舞同好会 (13:30～15:00) 囲碁初心者同好会 (13:30～16:30) 健康麻雀同好会 (13:30～16:30)	男の料理 10:00～13:00 エコクラフト同好会 (13:30～16:00) 囲碁同好会 (13:30～16:30)	