## 地域活動支援センターラム活動予定表

2025



☆ご首身の体調や状況にあわせてご参加ください。

## 【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】 ○ピアサポートみなと

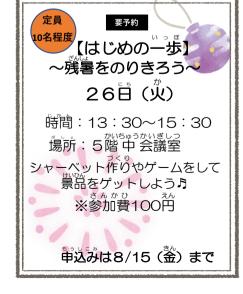
しょう とうじしゃ かぞく ちいきじゅうみん ぼらんていまくる - ぶ 障がいをもつ当事者とその家族・地域住民がボランティアグループです。 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。

○シャドーズ (ミニテニス)

まいつき 3かいていど / すいようび
毎月3回程度 / 水曜日14:00~16:00/月会費300円

場所:シーハットおおむらの体育館で実施。 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。

F ±						
E 5	月	火	水	木	<b>金</b>	<b>±</b>
					1 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	2
3	4	5 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	6	7	8 要予約	9
	パソコン教室 13:30〜15:30 4階大会議室B		フリースペース 13:30〜15:00 4階相談室2	ルント・メイト・教室 13:30~15:30 4階講座室	スマホ教室 14:00〜15:00 6階小会議室3	
10	11 山の日	12	13	14	15 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	16
					音楽サロン 13:30~15:00 4階相談室2	
17	18	19 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	20	21 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	22	23
	パソコン教室 13:30〜15:30 4階講座室			ルント・メイト・教室 13:30~15:30 4階講座室	フリースペース 13:30〜15:00 4階相談室2	
24 31	25	26 要予約 シャーベット作りや しをして残暑をのります。	27	28	29 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	30
		はじめの一歩 13:30〜15:30 5階中会議室	音楽サロン 13:30〜15:00 6階和室犬	フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2		









インスタグラム

ライン

社協SNSをチェック してみてください



地域活動支援センターラム Tel(52)0690/(52)9974 担当:松尾·岩家