

メンバー ボランティア 募集

シャドーズ (ミニテニス)

障がいをもつ方々と一緒に、
みんなで楽しく過ごして下さる方を
お待ちしております。



バラ(黄色が父の日のイメージカラー)

場所:大村市シーハットアリーナ(体育館)1・2階

日時:下記例会日※コートが取れた日。

会費:一か月分300円※コート費、ボール代。

持ち物:体育館シューズ、水分、タオル

連絡先:支援センター ラフラム[TEL 52-0690]

:大村市ボランティアセンター[TEL 56-8663]

6月 [季節]梅雨の晴れ間の青空は、すっかり夏色になりました。旬の収穫<[青果]
葉茎菜類(葉や茎を食べる)レタス《高原レタス》(長野県[5~10月])、[果菜類]
(実を食べる)トマト(熊本県[周年])、いも類ばれいしょ[じゃがいも]《新じゃが》
(長崎県[5~6月])、|びわ(長崎県)。[魚]鰯。[時期]夏のボーナス。》。暦<(1
日[日])「衣替え」。(15日[日]:第3日曜日)「父の日」。(21日[土])「夏至」。



《6月の開花》アジサイ
[hydrangea【ハイドレインジア】]
中国名[绣球花【xiùqiúhuā(シウチイ
ウファ)」、
見頃:6月~7月[初夏]。
[写真]西洋アジサイ
メモ:紫や青、ピンクの花が咲き、じ
めじめした雨の季節に清涼感を与えて
くれる。

〈例会日〉14:00~16:00

○6月分…… 4日(水) メインコート、
25日(水) メインコート、



大玉トマト
[桃太郎]

○7月分…… 2日(水) メインコート、
16日(水) メインコート、
30日(水) メインコート

※各自、都合のつく日に参加しています。