

大村市高齢者福祉センター「さくら荘」 講座開催予定表

令和7年4月～令和7年9月

	4月		5月		6月			7月		8月		9月	
	曜	行事	曜	行事	曜	行事		曜	行事	曜	行事	曜	行事
1	火	健康体操講座①	木	書道講座	日		1	火	健康体操講座①	金	太極拳講座① ヨガ講座①	月	カラオケ講座
2	水	初級囲碁講座	金	太極拳講座① ヨガ講座①	月	カラオケ講座	2	水	初級囲碁講座	土		火	健康体操講座①
3	木	書道講座	土	憲法記念日	火	健康体操講座①	3	木	書道講座	日		水	初級囲碁講座
4	金	太極拳講座① ヨガ講座①	日	みどりの日	水	初級囲碁講座	4	金	太極拳講座① ヨガ講座①	月	カラオケ講座	木	書道講座
5	土		月	こどもの日	木	書道講座	5	土		火	健康体操講座①	金	太極拳講座① ヨガ講座①
6	日		火	振替休日	金	太極拳講座① ヨガ講座①	6	日		水	初級囲碁講座	土	
7	月	カラオケ講座	水	初級囲碁講座	土		7	月	カラオケ講座	木	書道講座	日	
8	火	俳句講座	木	生け花講座	日		8	火	俳句講座	金	ヨガ講座②	月	郷土史講座
9	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	金	ヨガ講座②	月	郷土史講座	9	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土		火	俳句講座
10	木	生け花講座	土		火	俳句講座	10	木	生け花講座	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座
11	金	ヨガ講座②	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	11	金	ヨガ講座②	月	山の日	木	生け花講座
12	土		月	カラオケ講座 郷土史講座	木	生け花講座	12	土		火	俳句講座	金	ヨガ講座②
13	日		火	俳句講座	金	ヨガ講座②	13	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土	
14	月	郷土史講座	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土		14	月	郷土史講座	木	生け花講座	日	
15	火	健康体操講座①	木	書道講座	日		15	火	健康体操講座①	金	ヨガ講座①	月	敬老の日
16	水	初級囲碁講座	金	太極拳講座① ヨガ講座①	月	カラオケ講座	16	水	初級囲碁講座	土		火	健康体操講座①
17	木		土		火	健康体操講座①	17	木	書道講座	日		水	初級囲碁講座
18	金	太極拳講座① ヨガ講座①	日		水	初級囲碁講座	18	金	太極拳講座① ヨガ講座①	月	カラオケ講座 郷土史講座	木	書道講座
19	土		月	カラオケ講座	木	書道講座	19	土		火	健康体操講座①	金	太極拳講座① ヨガ講座①
20	日		火	健康体操講座①	金	太極拳講座① ヨガ講座①	20	日		水	初級囲碁講座	土	
21	月	カラオケ講座	水	初級囲碁講座	土		21	月	海の日	木	書道講座	日	
22	火	俳句講座	木	生け花講座	日		22	火	俳句講座	金	太極拳講座	月	カラオケ講座
23	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	金	ヨガ講座②	月		23	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土		火	秋分の日
24	木	生け花講座 書道講座	土		火	俳句講座	24	木	生け花講座	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座
25	金	ヨガ講座②	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	25	金	ヨガ講座②	月		木	生け花講座
26	土		月		木	生け花講座	26	土		火	俳句講座	金	ヨガ講座②
27	日		火	俳句講座	金	ヨガ講座②	27	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土	
28	月		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土		28	月	カラオケ講座	木	生け花講座	日	
29	火	昭和の日	木		日		29	火		金		月	
30	水	初級囲碁講座	金		月		30	水	初級囲碁講座	土		火	俳句講座
31			土				31	木		日			

初級囲碁10:00～12:00 健康体操①13:30～15:00 俳句10:00～12:00 生け花 9:30～11:00
 太極拳14:00～15:30 健康体操②10:00～11:30 茶の湯 9:30～12:00 書道10:00～12:00
 カラオケ 9:30～11:30 ヨガ①②13:30～14:30 郷土史13:30～15:00



* 開館 8:30(日曜日・祝祭日休館) 入館される時は、必ず利用者証を提出して下さい。

大村市社会福祉協議会 大村市高齢者福祉センター(大村市本町458番地2 プラットおおむら3階) TEL 53-1352 FAX 54-1365