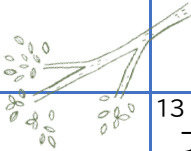
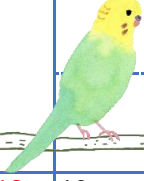
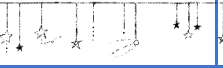
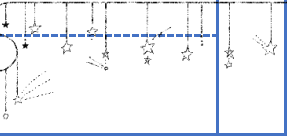
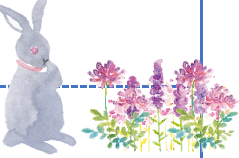




2025

ちい き かつどうし えん
地域活動支援センターラム活動予定ちい き かつどうし えん
地域活動支援センターラム
Tel(52)0690/(52)9974
担当: 松尾・岩永

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
		【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】 ○ピアサポートみなと 障がいをもつ当事者とその家族・地域住民がボランティアグループです。 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。 ○シャドーズ（ミニテニス） 毎月3回程度/水曜日14:00~16:00/月会費300円 場所: シーハットおおむらの体育館で実施。 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。		1 ハンドメイド教室 13:30~15:30 4階大会議室B	2 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	3
4	5 こどもの日 	6 振り替え休日	7	8	9 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	10
11	12 	13 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	14 要予約 簡単クック 9:30~12:30 こどもセンター	15  ハンドメイド教室 13:30~15:30 4階大会議室B	16  フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	17
18	19 パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B	20 音楽サロン 13:30~15:00 6階和室大	21 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	22 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 	23 	24
25	26 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	27 	28 NEW 要予約 らくらく体操 13:30~14:30 4階大会議室B	29 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	30 	31

要予約

【簡単クック】

14日(水)



時間: 9:30~12:30

場所: こどもセンター2階調理室

定員
8名エプロン・三角巾
マスク・米1合

材料費300円のご準備をお願いします。

申込みは5/7(水)まで



要予約

【らくらく体操】

28日(水)



時間: 13:30~14:30

場所: 4階大会議室B

NEW
講師

講師: 牧野みどり先生

楽しく簡単なストレッチ体操♪

動きやすい服装・飲み物を
お持ちください。

申込みは5/21(水)まで



ホームページ



X(旧Twitter)



ライン



Instagram

とうろく
登録おねがいします♪