

日	月	火	水	木	金	土
	<p>〈新講座〉</p> <p>歌ひろば講座 村岡先生 5月23日(金) 13:30~14:30</p>  <p>チャレンジデー 5月28日(水)</p>	<p>骨盤底筋体操講座 池田先生 5月20日(火) 13:30~15:00 フェイスタオルをご持参ください</p> <p>パソコン講座 池田先生 5月1日・15日(木) 13:30~15:00 お持ちのパソコンをご持参ください</p>	<p>ゲーム大会 5月29日(木) 13:30~14:30</p> <p>ペタンク・輪投げ 色々なゲームを 皆さんで楽しみ ましょう♪</p> 	<p>1</p> <p>手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30</p> <p>パソコン講座 池田先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00</p>	<p>2</p> <p>げんき体操 馬場先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00</p> <p>将棋同好会 13:00~16:30</p>	3
4	5	6	7	8	9	10
	<p>こどもの日</p> 	<p>振替休日</p> 	<p>書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30</p> <p>エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サクソ同好会 13:30~16:00</p>	<p>手芸同好会 9:30~15:00</p> <p>ペタンク同好会 13:30~14:30</p>	<p>ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00</p> <p>歌声サロン講座 富永先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30</p>	
11	12	13	14	15	16	17
	<p>レクリエーション体操 川原先生 10:00~11:00</p> <p>自主活動</p>	<p>色えんぴつ講座 浦口先生 9:30~11:30</p> <p>健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30</p>	<p>布ぞうり同好会 9:00~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30 脳トレタイム 10:30~12:00 太極拳講座 山内先生 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00</p>	<p>手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30</p> <p>パソコン講座 池田先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00</p>	<p>カラオケ講座 戸島先生 10:00~11:30 エコクラフト同好会 9:30~15:00</p> <p>コーラス講座 吉福先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30</p>	
18	19	20	21	22	23	24
	<p>初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30</p> <p>おりがみ同好会 13:30~15:00</p>	<p>水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30</p> <p>骨盤底筋体操講座 池田先生 13:30~15:00 将棋同好会 13:00~16:30</p>	<p>書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30</p> <p>エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サクソ同好会 13:30~16:00</p>	<p>手芸同好会 9:30~15:00</p> <p>初級かぎ針編み講座 吉田先生 13:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30</p>	<p>ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~15:00</p> <p>歌ひろば講座 村岡先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30</p>	
25	26	27	28	29	30	
	<p>レクリエーション体操 川原先生 10:00~11:00</p> <p>自主活動</p>	<p>色えんぴつ同好会 9:30~11:30</p> <p>健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30</p>	<p>チャレンジデー 布ぞうり同好会 9:00~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30 カードゲーム同好会 10:00~11:30 太極拳講座 山内先生 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00</p>	<p>手芸同好会 9:30~15:00</p> <p>ゲーム大会 5月29日(木) 13:30~14:30</p> 	<p>エコクラフト同好会 9:30~15:00</p> <p>将棋同好会 13:00~16:30</p>	