

メンバー ボランティア 募集

シャドーズ（ミニテニス）

障がいをもつ方々と一緒に、
みんなで楽しく過ごして下さる方を
お待ちしております。



場所:大村市シーハットアリーナ(体育館)1・2階

日時:下記例会日※コートの取れた日。

会費:一か月分300円※コート費、ボール代。

持ち物:体育館シューズ、水分、タオル

連絡先:支援センター ラフラム[TEL 52-0690]

:大村市ボランティアセンター[TEL 56-8663]

花菖蒲
かぶと
ちまき
柏もち

4月 [季節]花の盛りもいつしか過ぎて、葉桜の季節を迎えました。旬 < [青果] ^{ようけい} 菜茎 ^{さいけい} 新玉ねぎ、春キャベツ。[根菜類] 新ごぼう。| ^{いちご} 苺。[魚] ^{さわら} 鱸、^{しらず} 白子(イワシの稚魚)。[時期]春物衣料。 >。 暦 < **4月** (29日[火・祝])「昭和の日」。 **5月** ゴールデンウィーク[4日間](5月3日[土・祝])「憲法記念日」・(4日[日])「みどりの日」・(5日[月・祝])「こどもの日」・(6日[火・祝])「振替休日」。 >。



玉ねぎ

<例会日>14:00~16:00

○4月分..... 23日(水) ^{メインコート}、
30日(水) ^{メインコート}、



いちご

○5月分..... 7日(水) ^{メインコート}、
14日(水) ^{メインコート}、
21日(水) ^{メインコート}

※各自、都合のつく日に参加しています。

《5月の開花》バラ[rose(ローズ)]
中国名:薔薇花[qiángwēihuā (チアンウェイファ)]、
原産地:北半球のみでヨーロッパ、中
近東・西アジア、中国、日本、北米。
[写真]品種:ボレロ
ハウステンボスの「100万本のバラ
祭」2025年4月26日(土)から5月
25日(日)