



2025 ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターラム活動予定

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターラム
Tel(52)0690/(52)9974
たんどう まつお いわなが
担当:松尾・岩永

日	月	火	水	木	金	土
		1 よろしくお願ひします♪ 趣味は「ドライブ」です。 ★松尾★	2 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	3	4 要予約 はじめての一步 お花見 13:30～15:30 大村公園	5
		担当変更のお知らせ	お間違えなく♪			
6	7	8	9	10 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	11 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	12
		音楽サロン 13:30～15:00 4階相談室2		フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2		
13	14	15	16 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	17	18	19
		フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2		フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2		
20	21	22	23	24	25 フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	26
	フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2	フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2		音楽サロン 13:30～15:00 6階和室大		
27	28	29 しょうわ 昭和の日	30	【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】 ○ピアサポートみなと 障がいをもつ当事者とその家族・地域住民がボランティアグループです。 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。 ○シャドーズ（ミニテニス） 毎月3回程度/水曜日14:00～16:00/月会費300円 場所：シーハットおおむらの体育館で実施。 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。		

【講座について】

4月は講座調整のため

ほとんどの講座は

お休みです。

5月よりスタートしますので

お楽しみに～☆

【はじめての一步】

要予約

お花見

4日（金）

桜を見に大村公園へ行こう♪
（散策後は出店を回り楽しみましょう♪）
時間：13:30～15:30
集合場所：大村公園観光案内所前
※雨天中止



ホームページ



X(旧ツイッター)



ライン



Instagram

登録おねがいします♪

申込みは3/28（金）まで

