

りょうほうほう 利用方法

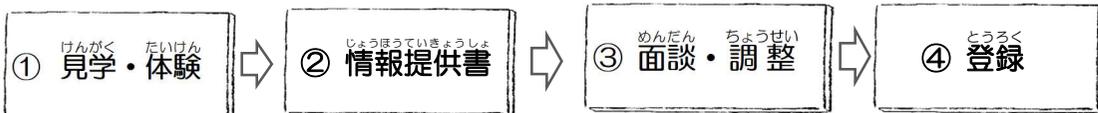
りょうかた 利用できる方

大村市在住で 65歳未満の方。
 自立しており「障害年金」「自立支援医療受給者証」
 「障害福祉サービス受給者証」など何らかの認定を受けており、
 日中活動の場がない方。通所サービスを利用中の方は相談支援
 専門員と調整させていただきます。

- * 身体介助は行えません。
- * 施設入所者及び入院中の方は職員同伴をお願いする場合があります。
- * 他の利用者と一緒に活動できる方。

りょうとうろく 利用登録

登録制です。登録書にご署名をいただきます。



- * 関係機関へ情報提供書をお願いしております。
- * 利用対象外となる場合もありますのでご了承ください。

りょうりょう 利用料

利用料は無料です。活動に係る材料費、交通費は自己負担です。



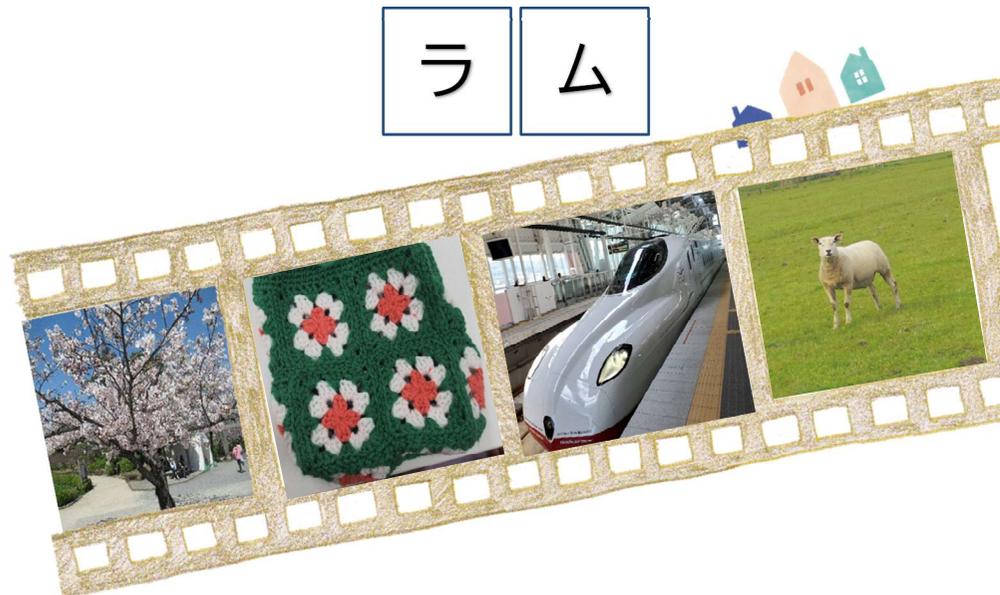
〒856-0832
 ながさきけんおおむらしほんまち
 長崎県大村市本町458-2
 プラットおおむら3階

平日：8：30～17：15

地 域 活 動

支 援 セ ン タ ー

ラ ム



ちいきかつどうしえん
 地域活動支援センターラム

☎0957-52-0690

☎0957-52-9974

ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターラム とは

しょう 障がいのある方が、かた 安心して、あんしん 充実した生活を、じゅうじつ 送ることができるよう、せいかつ おく 創作的活動や、そうさくてきかつどう や、ちいきこうりゅうかつどう 地域交流活動を行います。また、にちじょうせいかつ こま 日常生活の困りごとや、さまざま そうだん う 様々な相談をお受けします。

フリースペース



みなさんが思い思いに過ごすことができる部屋を開放しています。

仲間が欲しい方、居場所が欲しい方、就労に向けて生活リズムを整えたい方など自由な時間を過ごしてください。※材料などは各自で準備してください。

しごと やくわり 仕事と役割



ようよやく こうざ 要予約 暮らし講座

自分のこととからだのケア。

心身の休息リラックスできる空間を楽しみませんか？

ようよやく きょうしつ 要予約 スマホ教室

安心して安全にスマートフォンなど通信機器を使う方法を学びましょう。

ようよやく かんたん 要予約 簡単クック

自宅でも実践しやすいメニューに取り組み、楽しく料理の基本を学びましょう。

きょうしつ ハンドメイド教室

バッグや洋裁、編み物、革細工などそれぞれ好きなものを作っています。

きょうしつ パソコン教室

パソコンの基礎知識、技術を身につけていきます。初めての方・経験のある方・スキルアップを自指したい方も自分のペースで学べます。

あそ よか 遊びと余暇



おんがく 音楽サロン

好きな音楽を鑑賞してストレス発散やリラクゼーションの時間を過ごしてみませんか？

ようよやく たいそう 要予約 らくらく体操

ご自身に合わせ簡単な体操から始めてみませんか？身体も心も元気になるでしょう。

さんか こうりゅう 参加と交流



ようよやく いっぽ 要予約 はじめの一歩

季節のイベント・外出など、日々の生活がより充実するような活動や暮らしに役立つことを楽しく学びましょう。

*登録していただくと毎月予定表をお送りします。

内容、日時を確認してください。

*【大村市社会福祉協議会】のホームページ又はLINEにて確認できます。