

# 03 がつ MONTHS



2025 ちいきかつどうしえん かつどうよてい 地域活動支援センターラム活動予定

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
		<p>【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】 ○ピアサポートみなと 障がいをもつ当事者とその家族・地域住民がボランティアグループです。 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。 ○シャドーズ(ミニテニス) 毎月3回程度/水曜日14:00~16:00/月会費300円 場所:シーハットおおむらの体育館で実施。 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。</p>		<p>地域活動支援センターラム Tel.(52)0690 (52)9974 担当:芦塚・岩永</p>		1
2	3	4	5	6	7	8
	パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B	フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	要予約 簡単クック 9:30~13:00 j	ハトメイト教室 13:30~15:30 4階講座室	要予約 元気体操 13:30~14:30 4階大会議室C	
9	10	11	12	13	14	15
		フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	
16	17	18	19	20	21	22
	パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B	要予約 バドミントンをします はじめての一步 13:45~16:15 シーハット大村	フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	しゅんぶんのひ 春分の日		
23	24	25	26	27	28	29
		フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	ハトメイト教室 13:30~15:30 4階講座室	
30	31	<p><b>予約講座</b></p> <p>【簡単クック】 5日(水) 時間:9:30~13:00 場所:こどもセンター調理室 エプロン・三角巾・マスク 米一合・材料費300円 のご準備おねがいします。 申込みは2/26(水)まで</p> <p>【元気体操】 7日(金) 時間:13:30~14:30 場所:4階大会議室C 講師:「げんき届け隊」 峰ひとみ先生 動きやすい服装、飲み物の 準備をお願いします。 申込みは2/28(金)まで</p> <p>【はじめての一步】 バドミントン大会 18日(火) 体を動かしましょう! 時間:13:45~16:15 集合場所:シーハット 大村体育館前 室内靴、飲み物、タオルの準備を お願いします。 ※靴がない方はご相談ください。 申込みは3/11(火)まで</p>				