

中地区ふれあい館行事予定表 3月

☎54-1659

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00～11:30	水彩画講座 松尾先生 9:30～11:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00～11:30 カラオケ同好会 10:00～11:30	手芸同好会 9:30～15:00 ペタンク同好会 10:30～11:30	エコクラフト同好会 9:30～12:00	
	健康体操講座 大村市健康推進員 13:30～14:30	青春ポップス講座 久富先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	脳トレタイム 10:30～12:00 大人の食育講座 13:30～14:30 サックス同好会 13:30～16:00	初級パソコン講座 牛島先生 13:30～15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30～15:00	コーラス同好会 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	
9	10	11	12	13	14	15
	レクリエーション体操 川原先生 10:00～11:00	色えんぴつ講座 浦口先生 9:30～11:30	布ぞうり同好会 9:00～12:00 カラオケ同好会 10:00～11:30	パッチワーク手芸講座 金谷先生 10:00～11:30 手芸同好会 9:30～15:00	ヨガ講座 井上先生 10:00～11:00 エコクラフト同好会 9:30～12:00	
	自主活動	健康体操講座 川口先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	太極拳講座 山内先生 13:30～14:30 脳トレピアノ 13:30～15:00	ペタンク同好会 13:30～14:30	歌声サロン講座 富永先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	
16	17	18	19	20	21	22
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00～11:30	水彩画講座 松尾先生 9：30～11：30 骨盤底筋体操 体験会 池田先生 13:30～14:30 ※フェイスタオルを ご持参ください 将棋同好会 13:00～16:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00～11:30 カラオケ同好会 10:00～11:30	春分の日	カラオケ講座 戸島先生 10:00～11:30 エコクラフト同好会 9:30～12:00	
	おりがみ同好会 13:30～15:00		エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30～14:30 サックス同好会 13:30～16:00		コーラス講座 吉福先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	
23	24	25	26	27	28	29
	レクリエーション体操 川原先生 10:00～11:00	色えんぴつ同好会 9：30～11：30	布ぞうり同好会 9:00～12:00 カラオケ同好会 10:00～11:30	パッチワーク手芸講座 金谷先生 10:00～11:30 手芸同好会 9:30～15:00	ヨガ講座 井上先生 10:00～11：00 エコクラフト同好会 9:30～12:00	
	タイ式ヨガ講座 口石先生 13:30～14:30	健康体操講座 川口先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30	カードゲーム同好会 10:00～11:30 太極拳講座 山内先生 13:30～14:30 脳トレピアノ 13:30～15:00	初級かぎ針編み講座 吉田先生 13:30～15:00 ペタンク同好会 13：30～14：30	将棋同好会 13:00～16:30	
30	31					
	自主活動	お知らせ 令和7年度の申請を 受け付けています (3月から受付開始) 	骨盤底筋体操 体験会 池田先生 3月18日(火) 13：30～14：30 フェイスタオルを ご持参ください	 食育アドバイザー兼書道・ペン字講座講師 西村先生による 「大人の食育講座」 ～60歳からの食育～ 3月5日(水) 13:30～15:00		