

中地区ふれあい館行事予定表

2月

☎54-1659

日	月	火	水	木	金	土
						1
食育アドバイザー兼 書道ペン字講座講師 西村先生による 「大人の食育講座」 ～60歳からの食育～ 2月5日(水) 13:30～14:30 		骨盤底筋体操 体験会 池田先生 2月18日(火) 13:30～14:30 フェイスタオルを ご持参ください 		パソコン講座 体験会 池田幸弘先生 2月28日(金) 13:30～15:00 お持ちのパソコンを ご持参ください 		
2	3	4	5	6	7	8
初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00～11:30 健康体操講座 大村市健康推進員 13:30～14:30		水彩画講座 松尾先生 9:30～11:30 青春ポップス講座 久富先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30		書道・ペン字講座 西村先生 10:00～11:30 カラオケ同好会 10:00～11:30 大人の食育講座 13:30～14:30 サックス同好会 13:30～16:00		手芸同好会 9:30～15:00 ペタンク同好会 10:30～11:30 エコクラフト同好会 9:30～12:00 初級パソコン講座 牛島先生 13:30～15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30～15:00 将棋同好会 13:00～16:30 コーラス同好会 13:30～14:30
9	10	11	12	13	14	15
レクリエーション体操 川原先生 10:00～11:00 自主活動		建国記念日 		布ぞうり同好会 9:00～12:00 カラオケ同好会 10:00～11:30 脳トレタイム 10:30～12:00 太極拳講座 山内先生 13:30～14:30 脳トレピアノ 13:30～15:00		パッチワーク手芸講座 金谷先生 10:00～11:30 手芸同好会 9:30～15:00 ペタンク同好会 13:30～14:30 歌声サロン講座 富永先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30
16	17	18	19	20	21	22
初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00～11:30 おりがみ同好会 13:30～15:00		水彩画講座 松尾先生 9:30～11:30 骨盤底筋体操体験会 池田先生 13:30～14:30 ※フェイスタオルを ご持参ください 将棋同好会 13:00～16:30		書道・ペン字講座 西村先生 10:00～11:30 カラオケ同好会 10:00～11:30 サックス同好会 13:30～16:00		手芸同好会 9:30～15:00 ペタンク同好会 10:30～11:30 中級パソコン講座 牛島先生 13:30～15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30～15:00 カラオケ講座 戸島先生 10:00～11:30 エコクラフト同好会 9:30～12:00 コーラス講座 吉福先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30
23	24	25	26	27	28	
振替休日		色えんぴつ同好会 9:30～11:30 健康体操講座 川口先生 13:30～14:30 将棋同好会 13:00～16:30		布ぞうり同好会 9:00～12:00 カラオケ同好会 10:00～11:30 カードゲーム同好会 10:00～11:30 太極拳講座 山内先生 13:30～14:30 脳トレピアノ 13:30～15:00		パッチワーク手芸講座 金谷先生 10:00～11:30 手芸同好会 9:30～15:00 初級かぎ針編み講座 吉田先生 13:30～15:00 ペタンク同好会 13:30～14:30 ヨガ講座 井上先生 10:00～11:00 エコクラフト同好会 9:30～12:00 パソコン講座体験会 池田幸弘先生 13:30～15:00 将棋同好会 13:00～16:30