



2025

ちい かつどう しえん
地域活動支援センターラム活動予定

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。☆

がつ
MONTHSちい かつどう しえん
地域活動支援センターラム

TEL (52) 0690

(52) 9974

担当：芦塚・岩永



日	月	火	水	木	金	土
	【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】 ○ピアサポートみなと 障がいをもつ当事者とその家族・地域住民がボランティアグループです。 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。 ○シャドーズ（ミニテニス） まいつき3かいていと/すいようび 毎月3回程度/水曜日14:00～16:00/月会費300円 場所：シーハットおおむらの体育館で実施。 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。			  ホームページ ツイッター   ラインインスタグラム	社協SNSです。 チェックしてみてください☆ 登録おねがいします!!  大野市社会福祉協議会サポートキャラクター ぽいっぴん	1
2	3	4	5	6	7	8
	パソコン教室 13:30～15:30 4階大会議室B	フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2 音楽サロン 13:30～15:00 4階相談室2		フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2 ハトメイト教室 13:30～15:30 4階講座室	スマホ教室 14:00～15:00 6階小会議室3	
9	10	11	12	13	14	15
		けんこくきねんのひ 建国記念の日	フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2 フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2		はじめの一步 革小物づくり 13:30～15:30 4階大会議室B	
16	17	18	19	20	21	22
	パソコン教室 13:30～15:30 4階大会議室B	フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2 音楽サロン(カラオケ) 13:30～15:00 6階和室大	フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2	ハトメイト教室 13:30～15:30 4階講座室		
23	24	25	26	27	28	
	てんのうたんじょうび 天皇誕生日 (振替)	要予約 暮らし講座(ヨガ) 13:30～14:30 6階和室大	フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2	フリースペース 10:00～11:30 4階相談室2 フリースペース 13:30～15:00 4階相談室2		

要 予 約

【スマホ教室】

7日(金)



14:00～15:00

場所：6階小会議室3

【定員：10名】

スマホの困りごと

解決しましょう♪

申込みは1/31(金)まで

【はじめての一步】

★コインケースづくり★

14日(金)

13:30～15:30

場所：4階大会議室B

講師：藤城節子先生

材料代：300円

レザークラフト体験！

申込みは2/4(火)まで

【暮らし講座】

★ヨガ★

25日(火)

13:30～14:30

場所：6階和室大

講師：井上みやこ先生

動きやすい服装、飲み物の

準備をお願いします。

申込みは2/18(火)まで

