

メンバー ボランティア 募集

シャドーズ (ミニテニス)

障がいをもつ方々と一緒に、
みんなで楽しく過ごして下さる方を
お待ちしております。



干支[えと]
: 巳[み]
(=蛇[へび])

場所:大村市シーハットアリーナ(体育館)1・2階
日時:下記例会日※コートの取れた日。
会費:一か月分300円※コート費、ボール代。
持ち物:体育館シューズ、水分、タオル
連絡先:支援センター ラフラム[TEL 52-0690]
:大村市ボランティアセンター[TEL 56-8663]

1月 [季節]寒に入りましてから、また一段と寒い日が続いております。旬《[青果] ようけいさいるい葉茎菜類ネギ、(寒締め)白菜、ほうれん草、ブロッコリー。こんさいるい根菜類大根(=すずしろ)、ごぼう、れんこん蓮根。[時期]お正月、新年会。》。暦《(5日[日])「小寒」、(7日[火])「七草」。(11日[土])「かがみびら鏡開き」。(13日[月・祝])「成人の日」…3連休の最終日。(20日[月])「大寒」。**2月** (2日[日])「節分」。(3日[月])「りっしゅん立春」。》。



《1月の開花》クリスマスローズ
英名: Christmas rose【発音: クリスマス・ロウズ】
中国名: 聖誕玫瑰 [shèng dàn méi guī]
【発音: ション ダン メイ グウイ (グウエイ)】
原産地: ヨーロッパ中部～南部。
開花期: 1～3月。



(青首)大根

〈例会日〉14:00～16:00

○1月分…… 8日(水)メイン、
15日(水)メイン、
22日(水)メイン
○2月分…… 5日(水)メイン、
12日(水)メイン、
19日(水)メイン

※各自、都合のつく日に参加しています

25.1.08

