

日	月	火	水	木	金	土
15日(水)	29日(水)		1	2	3	4
レクダンス体験講座 一橋講師 (10:00~11:00) 音楽に乗って ダンス、ダンス♪ 簡単なダンスです 	お口のフレール 予防教室 (13:30~15:00) ※歯科医師の講話 すみ歯科医院長 ※咀嚼力チェック (グミを噛みます)	 謹賀新年	休み	休み	※オカリナ同好会：毎週(火)10:00~11:30 ※健康麻雀初心者同好会： 第一火曜日 以外毎週(火)10:30~12:00 ※囲碁同好会：毎週(火)13:30~16:30	
5	6	7	8	9	10	11
書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30) 色えんぴつ(ぬりえ) (10:00~11:30) ※オカリナ同好会 骨盤底筋体操体験会 池田講師 (13:30~14:30) ※フェイスタオルが必要で ハンドメイド講座 吉田講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) ※囲碁同好会	趣味の会 (10:30~16:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 歌声サロン 富永講師 (13:30~14:30) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	シニアピクス講座 馬場講師 (10:00~11:00) 大正琴同好会 (10:00~12:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)		
12	13	14	15	16	17	18
 成人の日	健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) 詩吟同好会 (10:30~11:30) ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) ※囲碁同好会	レクダンス体験講座 一橋講師 (10:00~11:00) 趣味の会 (10:30~16:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:30~11:30) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 民舞同好会 (13:30~15:00) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00) カラオケ同好会 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)		
19	20	21	22	23	24	25
書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) 囲碁同好会 エコクラフト同好会 大人の食育講座 ~60才からの食育~ 西村講師 (13:30~14:30) 食育活動日本一に 輝いた食育アドバ ザーの講話です 	色えんぴつ(ぬりえ) (10:00~11:30) ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会 青春ポップス(歌) 久富講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) ※囲碁同好会	趣味の会 (10:30~16:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00) カラオケ同好会 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	大正琴同好会 (10:00~12:00) 体幹トレーニング 朝長講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)		
26	27	28	29	30	31	
脳トレピアノ (10:30~12:00) 脳トレタイム (10:30~12:00) パソコン同好会 (13:30~15:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) 詩吟同好会 (10:30~11:30) ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) ※囲碁同好会	趣味の会 (10:30~16:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30) お口のフレール 予防教室 (13:30~15:00) 	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)		