

中地区ふれあい館行事予定表 1月

☎54-1659

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	<p>かむ力を計ってみよう  1月30日(木) 14:30~16:00 ガムを噛み検査します 要予約</p>	<p>あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひします。 </p>	<p>元旦</p>	<p>休館</p>	<p>休館</p>	
5	6	7	8	9	10	11
	<p>自主活動</p> <p>健康体操講座 大村市健康推進員 13:30~14:30</p>	<p>水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30</p> <p>青春ポップス講座 久富先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30</p>	<p>布ぞうり同好会 9:00~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30 脳トレタイム 10:30~12:00</p> <p>太極拳講座 山内先生 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00</p>	<p>パッチワーク手芸講座 金谷先生 10:00~11:30 手芸同好会 9:30~15:00</p> <p>ペタンク同好会 13:30~14:30</p>	<p>ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~12:00</p> <p>歌声サロン講座 富永先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30</p>	
12	13	14	15	16	17	20
	<p>成人の日 </p>	<p>色えんぴつ講座 (ぬりえなども・・・) 浦口先生 9:30~11:30</p> <p>健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30</p>	<p>書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30</p> <p>エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サックス同好会 13:30~16:00</p>	<p>手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30</p> <p>中級パソコン講座 牛島先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00</p>	<p>カラオケ講座 戸島先生 10:00~11:30 エコクラフト同好会 9:30~12:00</p> <p>コーラス講座 吉福先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30</p>	
19	20	21	22	23	24	25
	<p>初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30 携帯会社の料金について</p> <p>おりがみ同好会 13:30~15:00</p>	<p>水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30</p> <p>骨盤底筋体操体験会 池田先生 13:30~14:30 ※フェイスタオルをご持参ください 将棋同好会 13:00~16:30</p>	<p>布ぞうり同好会 9:00~12:00 カードゲーム同好会 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30</p> <p>太極拳講座 山内先生 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00</p>	<p>パッチワーク手芸講座 金谷先生 10:00~11:30 手芸同好会 9:30~15:00</p> <p>初級かぎ針編み講座 吉田先生 13:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30</p>	<p>ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~12:00</p> <p>将棋同好会 13:00~16:30</p>	
26	27	28	29	30	31	
	<p>レクリエーション体操 川原先生 10:00~11:00</p> <p>タイ式ヨガ講座 口石先生 13:30~14:30</p>	<p>色えんぴつ同好会 9:30~11:30</p> <p>健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30</p>	<p>カラオケ同好会 10:00~11:30</p> <p>サックス同好会 13:30~16:00</p>	<p>手芸同好会 9:30~15:00</p> <p>ペタンク同好会 13:30~14:30</p> <p>かむ力を計ってみよう 14:30~16:00 要予約 </p>	<p>エコクラフト同好会 9:30~12:00</p> <p>将棋同好会 13:00~16:30</p>	