

大村市高齢者福祉センター「さくら荘」 講座開催予定表

令和6年10月～令和7年3月

	10月		11月		12月			1月		2月		3月			
	曜	行事	曜	行事	曜	行事		曜	行事	曜	行事	曜	行事		
1	火	健康体操講座① ヨガ講座③	金	太極拳講座	日		1	水		土		土			
2	水	初級囲碁講座	土		月	カラオケ講座	2	木		日		日			
3	木	ヨガ講座① 書道講座	日	文化の日	火	健康体操講座① ヨガ講座③	3	金		月	カラオケ講座	月	カラオケ講座		
4	金	太極拳講座	月	振替休日	水	初級囲碁講座	4	土		火	健康体操講座① ヨガ講座③	火	健康体操講座① ヨガ講座③		
5	土		火	健康体操講座① ヨガ講座③	木	ヨガ講座① 書道講座	5	日		水	初級囲碁講座	水	初級囲碁講座		
6	日		水	初級囲碁講座	金	太極拳講座	6	月	カラオケ講座	木	ヨガ講座① 書道講座	木	ヨガ講座① 書道講座		
7	月	カラオケ講座	木	ヨガ講座① 書道講座	土		7	火	健康体操講座① ヨガ講座③	金	太極拳講座	金	太極拳講座		
8	火	俳句講座	金		日		8	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土		土			
9	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土		月	郷土史講座	9	木	ヨガ講座② 書道講座 生け花講座	日		日			
10	木	ヨガ講座② 生け花講座	日		火	俳句講座	10	金	太極拳講座	月	郷土史講座	月	郷土史講座		
11	金		月	カラオケ講座 郷土史講座	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	11	土		火	建国記念日	火	俳句講座		
12	土		火	俳句講座	木	ヨガ講座② 生け花講座	12	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②		
13	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	金		13	月	成人の日	木	ヨガ講座② 生け花講座	木	ヨガ講座② 生け花講座		
14	月	スポーツの日	木	ヨガ講座② 生け花講座	土		14	火	俳句講座	金		金			
15	火	健康体操講座① ヨガ講座③	金	太極拳講座	日		15	水	初級囲碁講座	土		土			
16	水	初級囲碁講座	土		月	カラオケ講座	16	木	ヨガ講座① 書道講座	日		日			
17	木	ヨガ講座① 書道講座	日		火	健康体操講座① ヨガ講座③	17	金	太極拳講座	月	カラオケ講座	月	カラオケ講座		
18	金	太極拳講座	月	カラオケ講座	水	初級囲碁講座	18	土		火	俳句講座 健康体操講座① ヨガ講座③	火	健康体操講座① ヨガ講座③		
19	土		火	健康体操講座① ヨガ講座③	木	ヨガ講座① 書道講座	19	日		水	初級囲碁講座	水	初級囲碁講座		
20	日		水	初級囲碁講座	金	太極拳講座	20	月	カラオケ講座 郷土史講座	木	ヨガ講座① 書道講座	木	春分の日		
21	月	カラオケ講座	木	ヨガ講座① 書道講座	土		21	火	健康体操講座① ヨガ講座③	金	太極拳講座	金	太極拳講座		
22	火	俳句講座	金		日		22	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土		土			
23	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土	勤労感謝の日	月		23	木	ヨガ講座② 生け花講座	日	天皇誕生日	日			
24	木	ヨガ講座② 生け花講座	日		火	俳句講座	24	金		月	振替休日	月			
25	金		月		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	25	土		火	俳句講座	火	俳句講座		
26	土		火	俳句講座	木	ヨガ講座② 生け花講座	26	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②		
27	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	金		27	月		木	ヨガ講座② 生け花講座	木	ヨガ講座② 生け花講座		
28	月		木	ヨガ講座② 生け花講座	土		28	火	俳句講座	金		金			
29	火		金		日		29	水	初級囲碁講座	/		土			
30	水	初級囲碁講座	土		月	/		30	木		/		日		
31	木			/		火	/		31	金		/		月	

初級囲碁10:00～12:00 健康体操①13:30～15:00 俳句10:00～12:00 生け花 9:30～11:00
 太極拳14:00～15:30 健康体操②10:00～11:30 茶の湯 9:30～12:00 書道10:00～12:00
 カラオケ 9:30～11:30 ヨガ①②③10:00～11:00 郷土史13:30～15:00



* 開館 8:30(日曜日・祝祭日休館) 入館される時は、必ず利用者証を提出して下さい。

大村市社会福祉協議会 大村市高齢者福祉センター(大村市本町458番地2 プラットおおむら3階) TEL 53-1352 FAX 54-1365